Trabajo de investigación

El fútbol (no sólo) es cosa de hombres.

LAIA Y MARTA GONZÁLEZ RUIZ

Este trabajo ha sido realizado por Laia y Marta González Ruiz durante el curso 2017-2018 en el marco del programa Projecte d'Enriquiment Curricular desarrollado en el IES Torís, en Turís (València), bajo la supervisión y tutoría de Sagrario Ramírez Velado.

Su presentación y exposición pública se realiza el 4 de marzo de 2019.

Agradecimientos

Este trabajo ha sido posible gracias a muchas personas que nos han ayudado proporcionándonos datos y haciéndonos más fácil la recopilación de información para poder completar el trabajo. Gracias a: Mario Muela, Mar Moreno, Cristina Ferro, Carlos Sanfélix, Ruth García, Mariví Simó, Andrea Esteban, Alicia Moreno, María Descalzo, Pilar Hueso y Jose Andrés Menchero, personas importantes dentro del fútbol femenino que nos han ayudado con todo lo que han podido. A Sagrario Ramírez y demás profesores del instituto IES Turís, por darnos la oportunidad de realizar el trabajo, para luchar por la igualdad de género ya sea en el deporte como en cualquier ámbito. A los clubes Levante UD Femenino, CF Històrics de Valencia, Valencia Féminas, Mislata CF, CF Chiva, UD Godelleta CF y CDA San Marcelino, así como a las jugadoras, jugadores, entrenadores y entrenadoras que realizaron nuestras encuestas. Y a nuestros padres por la ayuda y el apoyo constante que nos ofrecen siempre.

También agradecemos a la Federación de Fútbol de la Comunidad Valenciana, por el compromiso y el apoyo que están mostrando frente al fútbol femenino y la figura de la mujer.

Y por último, muchísimas gracias a las personas e instituciones que están haciendo que el fútbol femenino crezca cada día.

GRACIAS DE CORAZÓN.

Manual de herramientas necesarias para ver el contenido multimedia de mi trabajo

Para poder visualizar los vídeos o audios que se encuentran a lo largo del trabajo, les recomendamos la aplicación que se encuentra en la Play Store llamada 'Escáner de QR/Código de Barras'.

Para poder verlos hay que descargarse la aplicación, mostrarle el código QR a la cámara y una vez salga la URL del vídeo, hacer click en 'Abrir navegador'.

Logo de la aplicación (*Google Play*).

Índice:

Agradecimientos....2
Manual de herramientas necesarias para ver el contenido multimedia de mi trabajo....3
1. Introducción....4
2. Antecedentes....5
3. Objetivos e hipótesis....5
4. Materiales y métodos....6
5. Resultados: Presentación y valoración de los datos....6
5.1 Diferentes respuestas en el desarrollo de un partido. Cualidades físicas y anatómicas 6
5.2 Lesiones....9
5.3 Licencias federativas y categorías....12
5.3.1 Licencias federativas....12
5.3.2 Categorías....14
5.4 Campeonatos nacionales por eliminatorias....18
5.4.1 Copa de la Reina....18
5.4.2 Copa del Rey....19
5.4.3 Comparativa entre los dos campeonatos....19
5.5 Selecciones autonómicas de la Comunidad Valenciana....20
5.6 Instalaciones deportivas....22
5.7 Ropa, accesorios y márketing masculino y femenino....24
5.8 Retribuciones económicas....27
5.9 Premio Pichichi....29
5.10 Árbitras y entrenadoras....30
5.10.1 Árbitras....30
5.10.2 Entrenadoras....31
5.11 Medios de comunicación y redes sociales....32
5.12 Mujeres en cargos directivos....34
6. Mensajes para las jugadoras jóvenes de personas importantes del FutFem....36
8. Conclusiones....38
9. Webgrafía y audiografía....39
9.1 Webgrafía....39
9.2 Audiografía....44

1. Introducción

En este trabajo de investigación se va a hablar sobre la situación del fútbol femenino, un deporte que poco a poco va cobrando visibilidad en nuestra sociedad y que sirve como ejemplo para romper los planteamientos clásicos pero erróneos sobre las diferencias de sexo en este deporte.

Este trabajo lo hemos realizado dos jugadoras de la cantera del Levante U.D. femenino, que conocemos desde dentro el mundo del fútbol femenino aficionado y mantenemos contacto tanto con jugadoras y jugadores profesionales, como con personal de este club y de varios otros importantes como el propio Levante U.D., el Valencia C.F., Mislata C.F y otros.

Conseguir la igualdad en el deporte, no es tarea fácil y precisamente por ello, este trabajo se ocupará de mostrar las similitudes y las diferencias físicas, económicas, publicitarias, etc, aún existentes hoy en día entre el fútbol masculino y el femenino, con el propósito de poner de manifiesto los factores que impiden la igualdad entre sexos.

Cabe la posibilidad de que nosotras mismas durante nuestra carrera deportiva no lleguemos a disfrutar de todos los avances que el fútbol femenino merece porque es un proceso largo. No obstante, nos gustaría que las jugadoras que vienen detrás y a los cuales conocemos por compartir con algunas de ellas club, tuvieran un buen futuro y reconocimiento por perseguir sus sueños, y por tanto sí pudieran llegar a disfrutar de ellos.

2. Antecedentes

Para este trabajo hemos utilizado algunos estudios que anteriormente ya han tratado este tema para nuestro trabajo como:

a. Diferentes respuestas en el desarrollo de un partido. Cualidades físicas y anatómicas: Estudio de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte [EFCAFD2014]; utilizó un sistema de video-tracking controlando a más de cien jugadoras y jugadores para distinguir los diferentes movimientos durante los partidos.
b. Diferentes respuestas en el desarrollo de un partido. Cualidades físicas y anatómicas: Estudio de la Universidad Politécnica de Madrid y de la Universidad de Vigo [EUPMUV2017]; se analizaron partidos del Real Madrid en distintas temporadas para estudiar las distancias totales recorridas y comprarlas con los títulos y victorias.
c. Lesiones: Estudio de la FIFA [EFIFA2007] sobre las lesiones femeninas en el que se analizaron partidos de Torneos Olímpicos 2000 al 2004 y de juveniles 2002, 2004, 2006.

3. Objetivos e hipótesis

Este estudio de investigación tiene como objetivo principal demostrar las diferencias y las similitudes entre jugadores y jugadoras, atendiendo diferentes parámetros como: Respuestas en el desarrollo de un partido, características físicas y anatómicas propias de cada sexo, tipos de lesiones, licencias federativas, categorías, campeonatos (a nivel nacional), selecciones femeninas y masculinas de la Comunidad Valenciana, instalaciones deportivas, ropa y accesorios comerciales para mujer y para hombre, aspectos económicos, premio pichichi, árbitr@s y entrenador@s, medios de comunicación y redes sociales y, por último, puestos directivos.

Así evidenciamos que hay una desigualdad entre los jugadores y las jugadoras de un mismo nivel e incluso dentro de un mismo club.

Por otro lado, a título personal, queremos que sirva como herramienta de reflexión sobre este deporte que tanto nos apasiona y que tantos sentimientos mueve en muchos países.

Marta González jugadora LUD. (@martagon04)

Laia González jugadora LUD. (@laia_xvii)

4. Materiales y métodos.

Se han realizado **encuestas** a jugadores y entrenadores para comparar los diferentes aspectos que se van a analizar desde el punto de vista interno de cada club y de cada experiencia personal. Éstas están divididas en tres bloques: jugadores, jugadoras y entrenador@s. Dichas encuestas nos han permitido confeccionar gráficos explicativos que les mostraremos a lo largo del trabajo.

También hemos realizado **entrevistas** a diferentes personas de varios ámbitos dentro de este deporte (entrenadores, entrenadoras, jugadoras, jugadores, fisioterapeutas, seleccionadores y readaptadores) para poder comparar sus experiencias y opiniones respecto a las vivencias que ellos han experimentado al estar en un club masculino o femenino.

Además, para ilustrar este trabajo de investigación y poder documentar las entrevistas realizadas, hemos utilizado un sistema de **códigos QR** para acceder a

contenido en formato vídeo de creación propia o externos.

5. Resultados: Presentación y valoración de los datos.

5.1 Diferentes respuestas en el desarrollo de un partido. Cualidades físicas y anatómicas

La Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte [EFCAFD2014] ha llevado a cabo un estudio (publicado en 2014) con ayuda del vídeo-tracking[1] en el que un total de **más de cien futbolistas masculinos y femeninos** fueron controlados durante partidos de la UEFA Champions League[2] para extraer conclusiones sobre de las diferencias entre las cualidades físicas y las técnicas entre mujeres y hombres.

Trabajo físico del Atlético de Madrid masculino (El Confidencial).

El investigador español Julen Castellano (@julencastellano) reconoció que no había habido sorpresas al recolectar los datos finales en el estudio. Los **resultados** recogidos se pueden agrupar en dos categorías: primero el **físico**, donde las mujeres corren menor distancia total durante los partidos pero intensidades más altas y por ello sienten fatiga en las segundas partes de los partidos; a diferencia de los hombres, que tienen fatiga pero no tanta; y, en segundo lugar, el **técnico-táctico**, donde no hubo grandes diferencias en el número de toques al balón, tiempo de posesión y el total de balones divididos ganados.

Según Julen Castellano, "*el fútbol femenino no debe ser un espejo del fútbol masculino de alto rendimiento*"'. Dicho de otra forma, las mujeres no tienen que centrarse en llegar, ni a la velocidad, ni a la intensidad o a la distancia recorrida por los hombres en un partido, ya que las conclusiones finales de la investigación fueron que **aunque mujeres y hombres jueguen a lo mismo, cada uno lo hace a su manera.**

1*Un programa que recoge los movimientos de cada jugador/a en un video y analiza los datos 25 veces por segundo y nos permite saber dónde está cada jugador 'y', en el espacio 'x' y en un tiempo 't', así como ubicaciones, distancias recorridas o velocidades.*
2*Torneo más importante a nivel de club ya que el ganador se proclama campeón de Europa.*

Sportadictos [SPORTADICTENLACE], una página web donde podemos encontrar información sobre nutrición o entrenamiento personal, publicó datos [SPORTADICDATOS] en su página web en 2018 de las diferencias anatómicas que tienen ambos géneros: dentro de la cualidad de la **fuerza**, la medida media del hombre son 1,75 metros y 86 kilos; mientras que las de las mujeres son 1'61 metros de alto y 64 kilos. Esta diferencia de tamaño aporta a los hombres una ventaja en algunos deportes. También reconoce que el 27% del peso medio de una mujer y el 15% de un hombre común es grasa. Por ello, los hombres son **un 30% más fuertes** en general. Respecto a la **velocidad**, los hombres suelen correr más rápido que las mujeres por varias diferencias: su **corazón**, al ser más grande, bombea una cantidad mayor de sangre, y sus **pulmones,** también más grandes, permiten que el consumo máximo de oxígeno del hombre sea mayor que el de una mujer, llevándolos a poder aguantar más tiempo a un alto ritmo de carrera. Podríamos decir que el consumo máximo de oxígeno de un deportista masculino de élite es un 10% más alto que el de una mujer también de élite. Además, las **piernas** son más largas en los hombres, lo que unido a su mayor altura, les permite una ligera ventaja con cada zancada.

Hablamos con **Carlos Sanfélix** (@carlos_sanfelix), **entrenador del Levante U.D. Femenino** para preguntarle qué diferencias nota él entre entrenar a un equipo masculino y a uno femenino: "*A nivel físico sobre todo el fútbol masculino, es más fuerte, rápido e intenso que el femenino, la velocidad en el juego es mayor que en el femenino que es un ritmo quizá más pausado. Respecto al nivel cualitativo podemos ver jugadoras mucho mejores y más preparadas técnicamente que jugadores, tanto en temprana edad como en fútbol amateur, jugadoras de primera división femenina mucho mejor técnicamente que jugadores de primera división.*"

Levante UD Femenino 'D' estirando (Facebook Levante Fem 'D').

Por último, estudios posteriores[3] como el de la Universidad Politécnica de Madrid realizado en el 20017 [EUPMUV2017] demuestran que los equipos ganadores corren menos que sus rivales.

3Se analizaron 149 partidos del Real Madrid en las distintas competiciones entre las temporadas de 2001/2002 a la 2006/2007 y se comprobó que este corrió un 10% menos que sus rivales, pero, sin embargo, ganó el 70% de los partidos que disputó y consiguió siete títulos.

Los hombres y las mujeres tienen diferencias anatómicas. Por lo tanto, practican el mismo deporte pero cada uno utiliza un juego acorde a sus características y por ello no se deben comparar los estilos de juego o características físicas ya que cada uno posee las suyas. El fútbol masculino es más intenso y físico debido a la musculatura y su fuerza y en cambio, del femenino podemos decir que es más técnico y pausado.

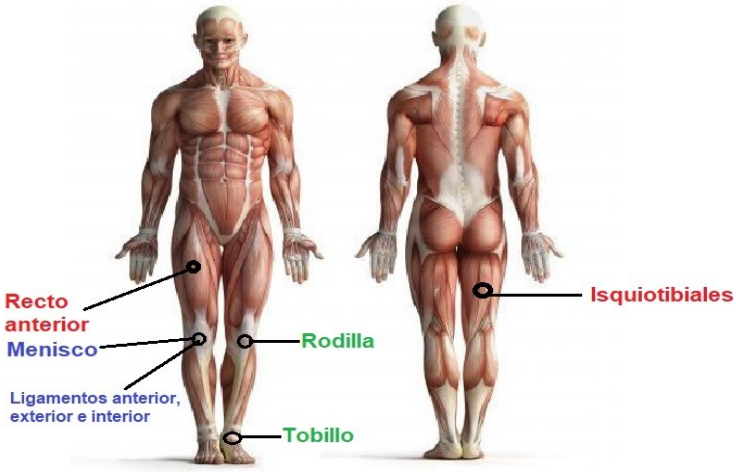
Por lo tanto, ¿será que lo físico no es lo más importante en el fútbol?

'No puedo decir que las mujeres son mejores que los hombres. Sin embargo, sí puedo decir sin dudar que no son peor.
Golda Meir [4].

5.2 Lesiones

Las **lesiones deportivas** son 'heridas' musculares, óseas, tendinosas… que ocurren durante la práctica de un deporte o durante el ejercicio físico, algunas de forma accidental y otras por el resultado de malas prácticas deportivas o por el mal uso del equipo de entrenamiento.

Existen muchos rumores sobre las lesiones más habituales en el fútbol femenino. Como suele pasar, los mitos son eso, mitos, y por tanto, erróneos o inexactos. En líneas generales, salvo algunas excepciones, las lesiones son **menores entre las mujeres que juegan al fútbol que entre los hombres.**

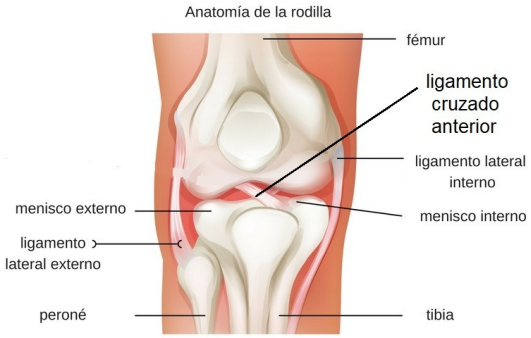


Lesiones más frecuentes en jugadores y jugadoras.

Como podemos ver en la imagen anterior cuya información ha sido proporcionada por **Mario Muela** (@fisio.mario.muela), **readaptador del Levante U.D. Femenino**, las lesiones más frecuentes en futbolistas se pueden dividir en tres grupos: dentro de las **musculares** (rojo) encontramos que los isquiotibiales y el recto anterior son los músculos más propensos a lesionarse; otro apartado son los **esguinces** (verde), que en este caso, lo más frecuente es sufrir daños en el tobillo o

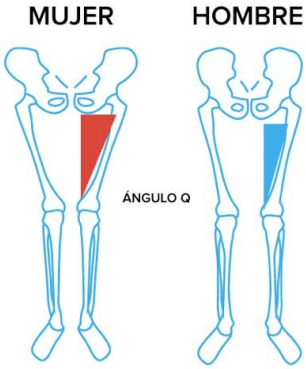
4Política, diplomática y la quinta primera ministra de Israel. Fue la primera mujer en Israel y tercera en el mundo en asumir tan alto cargo.

en el ligamento externo o interno de la rodilla; y por último, las lesiones **articulares** (azul), que son las roturas de los dos ligamentos anteriormente nombrados de la rodilla, añadiendo el anterior y el menisco (cartílago que forma parte de la articulación de la rodilla). [AUMARMULESIONES1].

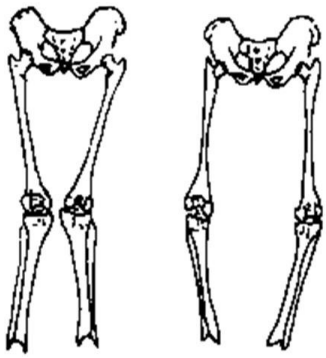


Anatomía de la rodilla (*Agote Quiropráctica*).

Una de las lesiones más importantes en una futbolista es la **triada**, que implica romperse uno de los dos ligamentos laterales (interno o externo), ligamento cruzado y menisco. El hecho de que ocurra más en las mujeres tiene un porqué anatómico: mayor ángulo Q que los hombres (ver imagen siguiente), las hormonas cuando tienen la menstruación (hiperlaxitud) y mayor recurvatum de rodilla haciendo que se fuercen los ligamentos. Estas tres características hacen que las rodillas de las mujeres sean más frágiles.[5] [AUMARMULESIONES2]



Diferencias en el ángulo Q (Runnics).



Dos tipos de recurvatum de la rodilla (Efisioterapia).

En las dos últimas Copas Mundiales Femenina de la FIFA [EFIFA2007], en los Torneos Olímpicos de Fútbol femenino de 2000 y 2004 y en los campeonatos juveniles de 2002, 2004 y 2006, se contabilizaron hasta **387** lesiones en 174 partidos. Esta cifra arroja un promedio de **2'2 lesiones por partido en las mujeres**, mientras que en el fútbol **masculino la media es de 2'7 aproximadamente.** Durante un partido, el **riesgo** de sufrir una lesión es más alto en los **últimos minutos de cada parte de los partidos**. En el primer cuarto de hora de cada una de las dos partes, el riesgo es muy bajo; pero después de este tiempo, los jugadores o jugadoras son más propensos a sufrir una lesión. También en aquellos partidos que requieren un juego más intenso y con mucha entrega como los campeonatos europeos o mundiales la media de lesiones puede ser de **6 a 8 veces superior que**

5*Datos proporcionados por Mario Muela.*

en los entrenamientos.

Pese a todo, las lesiones se deben afrontar como "gajes del oficio" ya que cuando practicas un deporte es habitual y normal sufrirlas. Los trabajos de **prevención** que te pueden aconsejar y dictar los fisioterapeutas o readaptadores pueden reducir el riesgo, pero hay que seguirlos con mucha regularidad para fortalecer la zona afectada y para conseguir no recaer en la lesión de la cual se acaba de salir.

Un punto que no se suele trabajar cuando un deportista se lesiona suele ser la **mente**, ya que es algo que a simple vista no se aprecia cuando está afectado, pero que es muy importante trabajar y cuidar cuando rindes a un alto nivel. Puedes estar al cien por cien física pero si no lo estás mentalmente, no podrás dar el máximo de ti como deportista. De ahí que nuestra mente sea también nuestro **límite**. Trabajando la autoconfianza, el creer en uno mismo, las emociones, el miedo al fracaso, las comparaciones... haremos que nuestro límite cada día esté más y más lejos, y por lo tanto, podremos crecer y superarnos cada día un poco más. La pelea más importante y más complicada siempre será contra uno mismo. **Luis Enrique** (@LUISENRIQUE21), actual **seleccionador de la Selección Española Absoluta de fútbol masculino**, pronunció estas palabras durante el acto de su presentación para este nuevo cargo: *"Que un jugador vaya al psicólogo no significa ni que esté enfermo ni que sea malo, sino que quiere mejorar su rendimiento, que quiere mejorar cómo afrontar la competición, que quiere mejorar un problema en su casa, cualquier cosa*".

A **Mario Muela** (@fisio.mario.muela), como hemos dicho antes, **readaptador de la escuela del Levante Femenino** y, en especial, del equipo de **segunda división,** le preguntamos respecto al proceso mental que conllevan las lesiones en cada uno de los sexos, y él nos contestó esto: "*Creo que a nivel mental no hay diferencia entre chicos y chicas sino simplemente diferencias entre cada persona. Hay quien se lo toma como una manera de autosuperarse y otros como un bache. Cada persona, a nivel mental, una lesión se la toma de una manera. Lo importante de los servicios médicos es intentar encauzar esa lesión o esa mentalidad hacia el sitio donde creemos que debe estar, buscar un punto medio*". [AUMARMUMENTE]

Sin embargo, **Cristina Cerro** (@cricrissty), **fisioterapeuta** del mismo equipo y por lo tanto del mismo club, opina esto respecto a la misma pregunta: *"Desde mi punto de vista sí, es diferente porque desde en un primer momento, las chicas se lo toman fatal, es más difícil porque yo creo que se exigen más y el tener que pararlas, muchas veces les hunde un poquito más. Los chicos a lo mejor al principio lo llevan mejor. En la parte más aguda de la lesión, los chicos desesperan mucho antes que las chicas, ya que ellas, desde mi punto de vista, son más constantes, y a los chicos al revés, hay que meterles mucha caña para que sigan yendo a entrenar, yendo al fisio… las chicas eso lo tienen más interiorizado: "vale, estoy lesionada, voy a tener que hacer esta recuperación, tengo que ir al fisio…" no hay que estar encima de ellas aunque hay casos y casos, pero son más responsables. En un primer momento sí que lo ven diferente y les duele más el tener que parar porque se exigen mucho y los chicos también tienen ese problema pero yo creo que en bastante menor escala*". [AUCRISCERRMENTE]

Ejercicios preventivos de rodilla (Youtube).

Respuesta de María Descalzo ante las lesiones.

Las opiniones de los dos expertos en lesiones son diferentes: Mario Muela (@fisio.mario.muela) piensa que la actitud es la misma en ambos sexos y en cambio Cristina Cerro (@cricrissty) que las chicas, en general, afrontan las lesiones de una manera más responsable. Nuestra experiencia nos dice que depende de la persona que seas y los valores que te hayan inculcado desde pequeño. Pero en lo que todo el mundo coincide, es en que una lesión es una parte más dentro de la vida de un deportista y que tienes que estar preparado en todo momento por si te toca sufrir una de ellas. La actitud y la forma en la que mires la lesión es lo más importante para tener una recuperación completa tanto a nivel mental como a nivel físico.

'Lo que no te mata te hace más fuerte.'
Kelly Clarkson.[6]

5.3 Licencias federativas y categorías

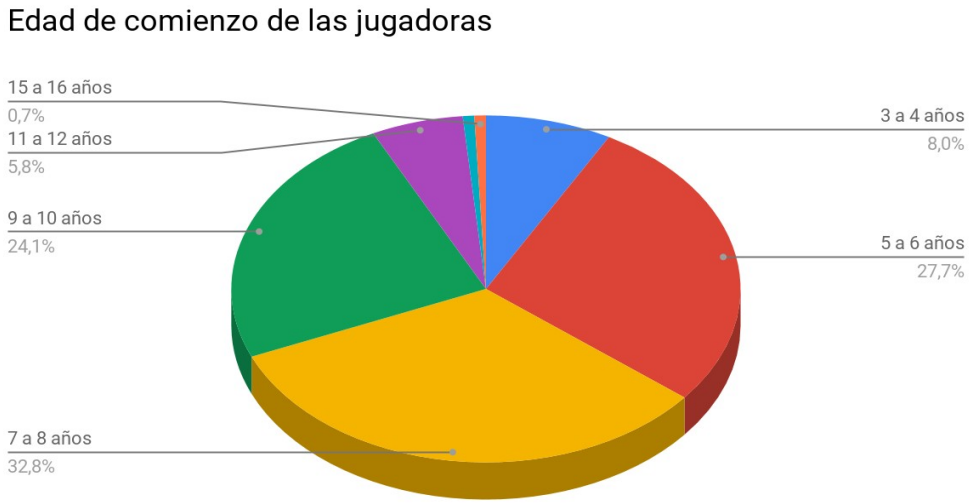
5.3.1 Licencias federativas

Gráfico que representa las licencias federativas masculinas y femeninas de la Comunidad Valenciana (Datos RFEF[7]).

6*Cantautora, compositora y actriz estadounidense, en su canción 'Stronger'.*
7*Real Federación Española de Fútbol.*

La gráfica representa la evolución en el número de jugadores y jugadoras federados en la Comunidad Valenciana desde la temporada 2004-2005 hasta la pasada 2016-2017 (no se tienen datos de los años 2006-2007 y 2007-2008). El fútbol femenino tenía 1472 **jugadoras** con licencia al principio de la gráfica, en 2004-2005, pero tras el paso de los años tiene más de 4050, aumentando más de un **275%** en 12 temporadas. Si estos datos los contrastamos con los **masculinos**, obtenemos unas cifras de 59122 y 79182 respectivamente, aunque en este caso se ha incrementado bastante menos, un **34%** desde el 2004 hasta la actualidad. También hemos de señalar que, dada la baja cantidad de fichas iniciales en el fútbol femenino, es más sencillo que ocurra un mayor incremento en el fútbol femenino que en el masculino.

En los siguientes gráficos circulares podemos observar que los **chicos** suelen empezar cuando tienen de **cinco a seis años**, y en cambio las **chicas** lo hacemos a una edad más tardía, cuando tenemos **siete u ocho**. Los chicos suelen jugar a fútbol desde más pequeños ya que los datos más altos se concentran de tres a nueve años, pero sin embargo en las chicas se concentran de cinco a once. Esos datos nos hacen pensar que el deporte masculino por excelencia establecido por la sociedad es el fútbol, ya que, como los datos bien reflejan, muchos niños empiezan a practicarlo cuando tienen tres años, pero en cambio las niñas empiezan cuando tienen cinco, ya que el deporte 'femenino' por excelencia suele ser la gimnasia rítmica.



Gráficos de las edades de comienzo de las jugadoras y jugadores. [8]

Como hemos podido ver en el primer gráfico de barras, las licencias federativas femeninas han crecido enormemente (**275%**) ya que el fútbol femenino también lo hace. A parte, con nuestras encuestas, hemos comprobado que las familias suelen apuntar a sus hijos a fútbol desde pequeños ya que se considera el deporte masculino por excelencia, pero sin embargo, apuntan a sus hijas a otros deportes.

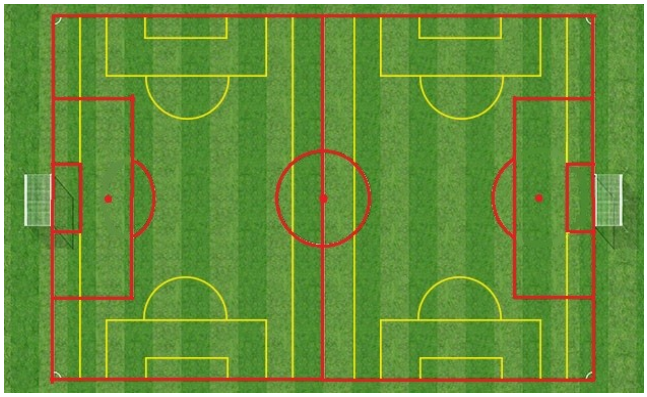
5.3.2 Categorías

En los gráficos piramidales (página 18), podemos observar las **diferentes categorías** que existen dentro del **fútbol femenino** y en el **fútbol masculino**. Están colocadas según la relevancia que tienen, de menor a mayor comenzando desde la base hasta el vértice, que corresponde a 1ª División.

Empezaremos por las categorías existentes en el **fútbol femenino**. La actual **Liga Iberdrola**, antiguamente llamada Superliga, es la máxima categoría de fútbol femenino (1ª División). Al comienzo de la temporada 2019-2020 se implantará un cambio nuevo en las categorías, creando una nueva llamada **1ª B** donde los 4 mejores equipos[9] de cada grupo de 2ª División (actualmente hay 8 grupos repartidos por zonas en toda España) ascenderán a esta nueva competición. Actualmente **2ª División,** que a diferencia de la masculina no tiene patrocinadores, se encuentra justo por debajo de la Liga Iberdrola y está ordenada por cercanía geográfica. Tras segunda división, en la Comunidad Valenciana, tenemos las categorías de **Autonómica** y **Regional**, ambas gestionadas por la Federación de Fútbol de la Comunidad Valenciana (FFCV). Existen tantas federaciones autonómicas como provincias españolas (17). La siguiente categoría es la **Cadete - Infantil**; fue puesta en marcha en la temporada 2014-2015 en la C.V., ya que al finalizar la etapa de fútbol base, las niñas con una edad de 12 años pasaban directamente a Regional y

8Datos de los gráficos extraídos de las encuestas realizadas (Ver apartado de Materiales y métodos).
9Al finalizar la temporada 2018-2019 ascenderán cuatro equipos de cada grupo existente a nivel nacional para poder formar un grupo con 32 equipos. En los años posteriores funcionará como otra categoría.

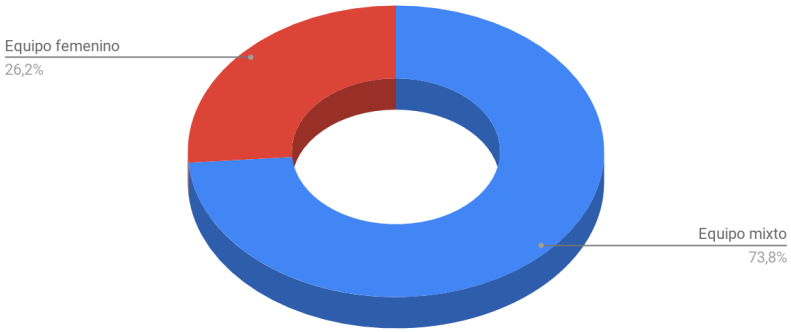
por lo tanto, a jugar contra jugadoras de cualquier edad, con el peligro físico y mental que este hecho conllevaba. La liga de Cadete - Infantil fue creada para que las jugadoras que suben de fútbol base, jueguen contra chicas de un rango de edades de 12 a 16 años, y así su progresión sea más paulatina. Por último, está el **Fútbol Base**, donde compiten jugadoras menores de 12 años con un campo más pequeño en el que sólo juegan ocho jugadoras por equipo, es la única categoría femenina que juega en un campo de fútbol 8. Las niñas podrán jugar en equipos mixtos (con chicos) hasta que tengan una edad de 14 años. En la comunidad valenciana el Fútbol Base se divide en 4 campeonatos o ligas.



Campo fútbol 11 (rojo) y campos de fútbol 8 (amarillo) (Efmasa).

El hecho de que las niñas puedan empezar a jugar con niños en un equipo **mixto** hasta los 14 años es una comodidad para las jugadoras y para sus familias ya que la mayoría de localidades tienen equipos de fútbol masculino. Esto hace que las familias que quieren que sus hijas jueguen a fútbol puedan apuntarlas en equipos masculinos, evitándose largos viajes buscando equipos femeninos.

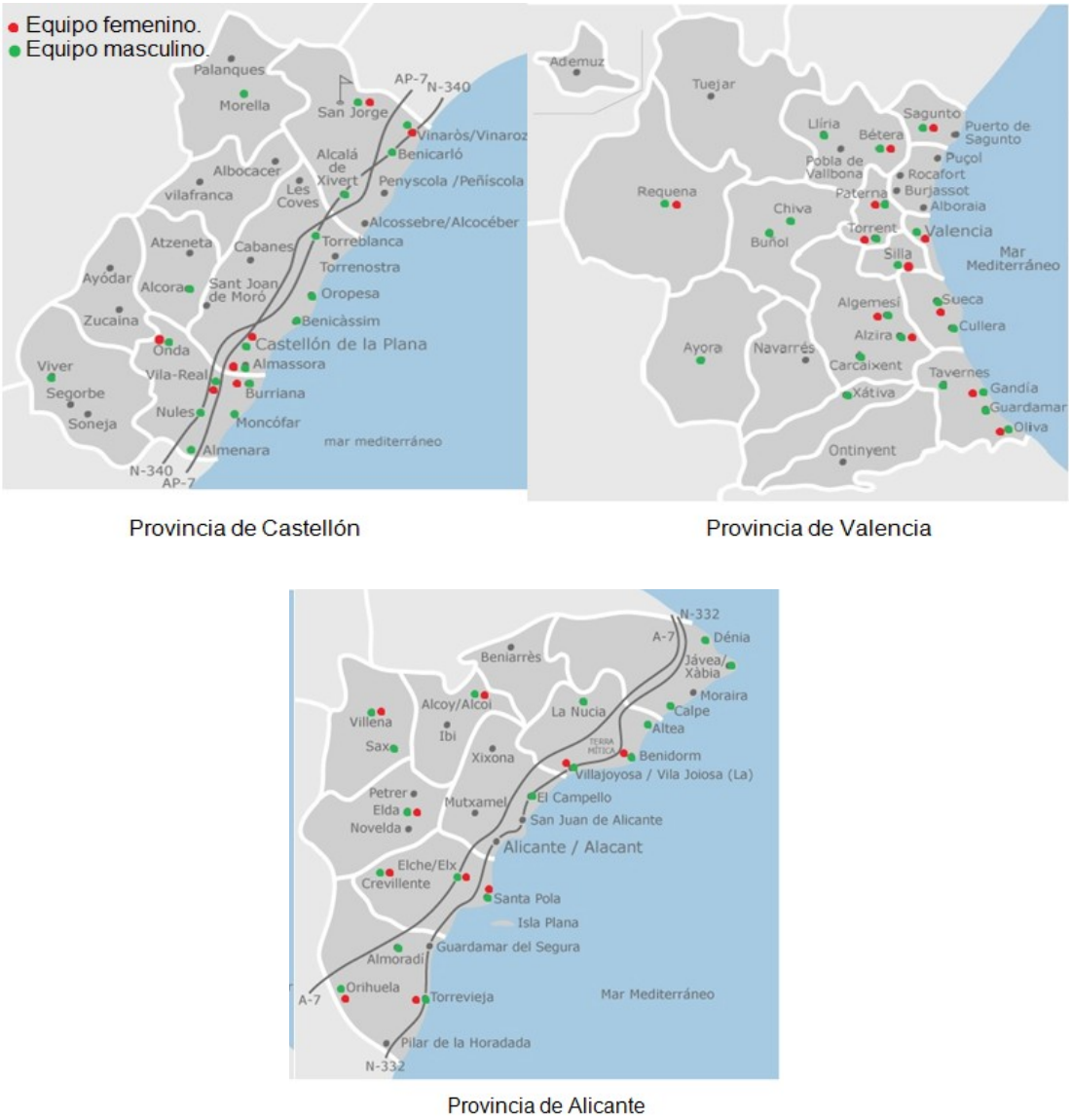
Tipo de equipo en el que empiezan la mayoría de las jugadoras.



Tipo de equipo en el que empiezan la mayoría de las jugadoras (Encuestas).

Podemos ver en los siguientes mapas la distribución de equipos masculinos y femeninos más destacados en cada provincia dentro de la Comunidad Valenciana. Observamos que como hemos deducido antes, a una niña que vive en Castellón le **es muy difícil el encontrar un club exclusivamente femenino en el que competir**.

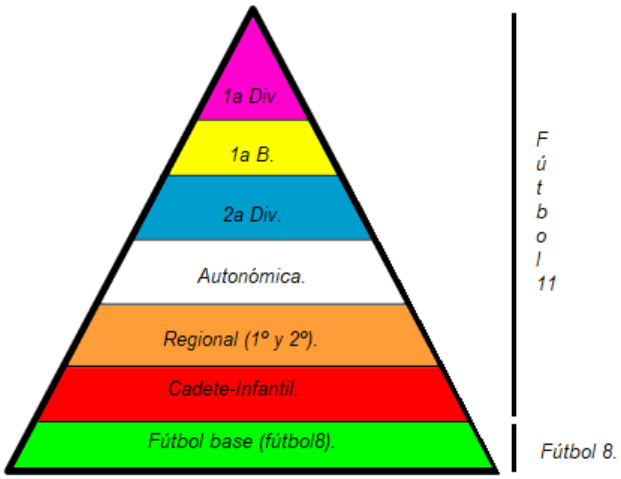
Algunos **equipos femeninos destacados** en **Castellón** son: el Villarreal (compite en 2ª División y en categorías inferiores) o el Almassora (milita en la misma división). Respecto a la provincia de **Valencia** destacan varios clubes: Levante U.D., Valencia C.F. Féminas (ambos con sus primeros equipos en la Liga Iberdrola) o Mislata (2ª Div.) entre otros. En **Alicante** los clubes más importantes son el Elche y Sporting Plaza Argel (ambos compiten en 2ª División). Todos los nombrados tienen varios equipos en categorías inferiores, donde las niñas pueden formarse para llegar al primer equipo.



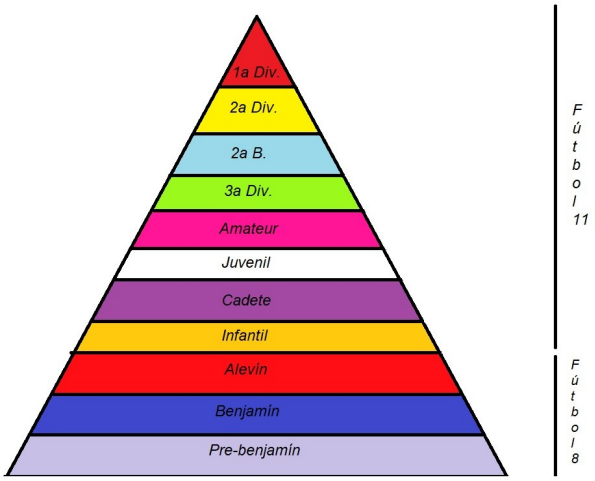
Mapa de los equipos más importantes masculinos y femeninos en la C.V. (Encuestas).

En el fútbol masculino, al haber más clubes, existen también más categorías. Empezando por arriba encontramos la **1ª División**. Es la más importante y la más mediática. En ella, a fecha de este estudio, juegan equipos como el Levante U.D, el Valencia C.F., el Barcelona C.F., el Club Atlético de Madrid o el Real Betis Balompié. Una por debajo se encuentra **2ª División** con patrocinadores como Cola-Cao, Nike, Santander, etc. Tres equipos podrán ascender a la categoría absoluta, siempre y

cuando no sea el filial[10] de algún equipo que ya compita en la máxima categoría. La siguiente categoría es **2º División B** y podemos decir que es semiprofesional, ya que no está en integrada en la *LFP* (*Liga de Fútbol Profesional*) pero gran parte de sus clubes cuenta con una organización de carácter profesional. Una por debajo, se encuentra **3ª División**, que se divide en 18 grupos. Los campeones de cada grupo, al acabar la competición, se enfrentarán entre sí para luchar por el ascenso. Pero al igual que los equipos pueden ascender de categoría, también pueden descender a **Primera Categoría Autonómica o Amateur**, en la que se compite por autonomías. Por debajo de esta última categoría le siguen cuatro diferentes de fútbol 11 (Juveniles, Cadetes, Infantiles) y otras tres de fútbol 8 (Alevines, Benjamines, Pre-Benjamines) las cuales clasifica y organiza cada comunidad.



Categorías en el fútbol femenino.



Categorías en el fútbol masculino.

Dentro de este apartado, se aprecia claramente que en el fútbol femenino hay muchas menos categorías ya que también hay menos chicas y con ello, menos equipos. También hemos podido ver que es complicado para una niña empezar a jugar en un equipo femenino ya que hay menos que masculinos y por ello se ven obligadas empezar a jugar en equipos mixtos.

.

'Yo no digo que todos sean iguales en su habilidad, carácter o motivaciones, pero sí afirmo que debieran ser iguales en su oportunidad para desarrollar el propio carácter, su motivación y sus habilidades.'
John F. Kennedy[11]

10Un filial en el deporte, es un equipo que compite en una categoría inferior al primer equipo de un club. Es decir, el 'B'.
11*Expresidente de los Estados Unidos de 1961 a 1963.*

5.4 Campeonatos nacionales por eliminatorias

5.4.1 Copa de la Reina

El campeonato de la Copa de la Reina se celebra en España, y tiene como antecedente la competición llamada *Copa Reina Sofía*, disputada en 1981 siendo ganada por primera vez por el *Karbo Deportivo de La Coruña*. La Real Federación Española de Fútbol le dio oficialidad al torneo en 1983, al crear el **Campeonato de España de Fútbol Femenino**. Como no existía ninguna otra competición femenina oficial a nivel estatal, el torneo era considerado el más importante. En 1988 se creó la Liga Nacional Femenina (actualmente Liga Iberdrola) y desde entonces se organizó el campeonato actual de **Copa de SM La Reina**, jugado por primera vez en ese mismo año.

Actualmente participan los **todos los clubes de Primera División femenina (16)** y disputan un partido único elegido mediante sorteo donde se van eliminando los equipos que pierden. Seguidamente se realiza de nuevo un sorteo para disputar octavos de final y así sucesivamente donde los equipos perdedores se eliminan y los ganadores pasan a la siguiente ronda hasta llegar a la final.

Respecto al palmarés de esta competición lo lidera la clasificación el Levante UD junto al RCD Espanyol con 6 títulos, aunque el vigente campeón es el FC Barcelona, quien tras haber conquistado su quinto trofeo coronándose como tercer equipo con más Copas de la Reina.

FC Barcelona, actual campeón de la copa de la reina (Cope).

5.4.2 Copa del Rey

La **Copa del Rey** también es una competición nacional por eliminatorias que se celebra anualmente al igual que la Copa de la Reina, en este caso, con equipos masculinos. Es el campeonato más antiguo del país ya que fue creado en 1903.

Participan **84 equipos**: los 20 de Primera División, los 22 de Segunda División, los 5 primeros clasificados de los cuatro grupos de Segunda División B, los campeones de los 18 grupos de Tercera División, y los equipos con más puntos de Segunda División B a partir del sexto clasificado. Los equipos **filiales no juegan** este campeonato.

FC Barcelona masculino, presente ganador de este título (La Vanguardia).

Existen tres rondas en las que juegan a un único partido los equipos de 2ª División, 2ª División B y 3ª División, los vencedores de cada eliminatoria pasan a la siguiente. A partir de la cuarta, se incorporan los equipos de Primera División, para acabar esta última ronda de clasificación con 16 de 84 equipos participantes al principio. Después, sólo queda octavos, cuartos, semifinal y final.

La última final se disputó el 21 de abril de 2017. Los protagonistas fueron el Barcelona y el Sevilla. El conjunto catalán disputó **su quinta final consecutiva** ganándola por un amplio marcador de 0-5. La imagen del partido fue, sin duda, ver a Andrés Iniesta[12] llorando en el banquillo al saber que sería su última final de esta competición con el conjunto blaugrana, al que había desde el 1996 y con el que tenía un contrato vitalicio[13].

5.4.3 Comparativa entre los dos campeonatos

	Copa de la Reina	**Copa del Rey**
1ª vez que se disputó	*1981*	*1903*
Cuándo se hizo oficial	*1983*	*1910*
Primer nombre	*Copa de la Reina Sofía*	*Campeonato de España - Copa de Su Majestad el Rey*
Cuántos clubes participan	*16*	*84*
Club con más Copas	*Levante U.D. y R.C.D. Espanyol*	*F.C. Barcelona*
Categorías que participan	*1ª División*	*3ª Divi., 2ª Divi. B, 2ª Divi., 1ª Divi.*

12*Mítico jugador del FC Barcelona y de la Selección Española, uno de los más laureados del fútbol español.*
13*Contrato en el cual perteneces al club al que firmas a tiempo indefinido decidiendo el jugador una vez finalizada cada temporada si sigue o no.*

Logo	*(RFEF)*	*(Wikipedia)*

Nuestra pregunta final es: en la actualidad, cuando tanto nos preocupa la igualdad de sexos, ¿a qué es debido que un mismo campeonato español tenga tantas diferencias?

'Ningún jugador es tan bueno como todos juntos.'
Alfredo Di Stéfano [14]

5.5 Selecciones autonómicas de la Comunidad Valenciana

Respecto a la cantidad de equipos que juegan bajo el escudo de la Comunidad Valenciana tenemos que decir que es bastante equitativo.

Si hablamos de las categorías o equipos de fútbol **masculino** encontramos la **sub-12** (fútbol 8)**, sub-16, sub-18 y Amateur** (fútbol 11). Las tres primeras juegan el Campeonato de España, donde también lo hacen las restantes comunidades autónomas, donde compiten por ser el Campeón de España. La selección Amateur disputa la Copa de las Regiones UEFA. Es una competición internacional de fútbol organizada por la UEFA (Union of European Football Associations/Unión de Asociaciones Europeas de Fútbol) en la que juegan algunas selecciones regionales de Europa integradas por jugadores no profesionales.

Dentro de las categorías **femeninas** podemos diferenciar tres, **sub-12** (fútbol 8)**, sub-16 y sub-18** (fútbol 11), y cada una de ellas tiene un sólo equipo. Todas ellas también disputan el Campeonato de España por comunidades. En la presente temporada 2018/2019 se ha actualizado la organización de las categorías, quedando igualmente 3 pero de edades diferentes siendo **sub-12**, **sub-15** y **sub-17**. La diferencia entre las Selecciones femeninas y masculinas es que los chicos tienen una categoría más: la de Amateur.

Este año (2018) ha sido la primera vez en la historia en la que las tres categorías tanto masculinas como femeninas que disputan el campeonato de España (Cadetes, Juveniles y Amateur) se han clasificado para la fase final de sus respectivos campeonatos. La Comunidad Valenciana ha conseguido alzar la copa en dos de los cinco casos posibles, siendo campeonas las selecciones sub-18 masculinas y femeninas, también cabe destacar las selecciones sub-16 masculina y

14*Futbolista y entrenador argentino nacionalizado español, y jugador histórico del Real Madrid.*

femenina han quedado subcampeones en sus respectivos campeonato. Esto demuestra el potencial de la Comunidad Valenciana.

Selec.sub-18 Valenciana masculina (RFFE).

Selecc. sub-18 Valenciana femenina al ganar el Campeonato de España (RFFE).

La Federación de Fútbol de la Comunidad Valenciana ha hecho estas declaraciones: *"Por primera vez en su historia, la Federación de Fútbol de la* ***Comunidad Valenciana ha clasificado a todas sus selecciones de fútbol 11 para las Fases Finales*** *de todos los Campeonatos de España en juego: Cadete y Juvenil femenina, Cadete y Juvenil masculina y Amateur de Copa de las Regiones UEFA. Un pleno histórico que comenzó a escribirse años atrás, fruto de la constancia en el trabajo de base y de la exigencia competitiva que caracterizan el ADN continuista de la Selección Valenciana. Los combinados de la FFCV se nutren de una cantera que cada día es más completa y polivalente –gracias al trabajo minucioso de los clubes-, y perfilan el carácter de los jugadores seleccionados a medida de la élite. El éxito se entrena."* [15]

Se disputó el Campeonato de España sub-12 femenino en el mes de marzo los días 16, 17 y 18 en la Región de Murcia. El conjunto valencianista fue eliminado en cuartos de final por Castilla y León. Entonces el entrenador, **José Andrés Menchero "Menchi"**, les dio una charla de fútbol al acabar el partido, la cual se ha vuelto viral por el imponente mensaje que lanza a las jóvenes jugadoras tras la derrota aunque con un buen juego. Hechos así ayudan a **promocionar algo más el fútbol base femenino**, el cual lo tenemos más olvidado que selecciones mayores o masculinas. Al fin y al cabo tanto niños como niñas tienen un **mismo objetivo**, llegar a lo más lejos posible, y mediante los valores que se les inculcan desde pequeños y los entrenadores que lo hacen, todo es más fácil. Esto es lo que hizo "Menchi", recordarles que el fútbol consiste en eso, en ganar y perder, pero que pese a todo, hay que dar la cara y levantarse tras las caídas.

15*Comentario en la web de la FFCV. (http://www.ffcv.es/wp/).*

TITULARES DEL DÍA Las seis noticias que debes conocer hoy, jueves 22 de marzo

FÚTBOL BASE

El ejemplar discurso de un entrenador de alevines tras una derrota

Menchi, técnico de la Federación Valenciana, consoló a sus jugadoras tras caer con Madrid en cuartos del Campeonato Nacional de selecciones autonómicas

Actualizado: 19/03/2018 10:46h

Publicidad
PRIMER NIÑO GRATIS
HASTA UN 35% DESCUENTO
HASTA 5.000 PUNTOS MELIAREWARDS
RESERVA AHORA
ANTICIPA TU RESERVA DE VERANO
MELIÁ HOTELS & RESORTS

LO MÁS LEÍDO EN ABC

Deportes | ABC

1 El penalti de un futbolista callejero que está dando la vuelta al mundo

Captura de pantalla del periódico ABC por el discurso de 'Menchi'.

Lo más importante que se puede llevar una jugadora por jugar en un club es la gente que le ayuda a superarse, da igual que seas chico o chica, todos luchamos por un mismo fin, disfrutar y, si es posible, ganar algún título para el club o la selección.

'Cada uno tiene que luchar por ser el mejor, pero sin los demás es imposible.'
Pep Guardiola.[16]

5.6 Instalaciones deportivas

En cuanto a las instalaciones deportivas, también hay una gran diferencia respecto a los campos de entrenamiento, vestuarios, maquinaria de trabajo o cuerpo técnico entre clubes masculinos y femeninos. Los equipos más favorecidos en cuanto al campo son el Levante UD, el FC Barcelona, el Athletic Club de Bilbao o Valencia CF entre otros. De hecho, el EDF Logroño es el primer equipo femenino en tener su propio estadio (2018).

Desde hace un par de temporadas el FC Barcelona juega en el **Mini Estadi** sus partidos en competiciones europeas como el campeonato UEFA. Es un campo situado en la ciudad deportiva del FC Barcelona que posee las mejores instalaciones que podemos ver en 1ª División Femenina. Su capacidad es de **15.276 espectadores** y actualmente acoge los partidos de Liga del Barça B maculino**,** los compromisos europeos del Femenino A y los de las algunas categorías inferiores del club. En él se lleva a cabo, asimismo, el tradicional entrenamiento a puertas abiertas del 1er equipo masculino a la festividad de Reyes. El **césped es natural,** algo no muy común en la liga absoluta femenina por el bajo presupuesto de los clubes y el trabajo que lleva el mantener estas instalaciones.

Otro campo a destacar en el fútbol femenino es en el que juegan las chicas

16*Entrenador muy importante del F.C. Barcelona masculino del año 2007 al 2012.*

del Athletic Club de Bilbao. Este campo se llama **Lezama** y tiene una capacidad de **2.500 personas**. Las jugadoras de primera división de el conjunto bilbaíno comparten campo junto a las categorías masculinas de este club. El **césped** también es **natural**, debido a que es más fácil el mantenerlo por el clima de esta comunidad, porque llueve frecuentemente y hace que el trabajo de los operarios sea menos complejo.

Las jugadoras del Athletic celebran un gol en Lezama (Marca).

Tenemos que destacar que en las últimas tres temporadas se han jugado varios partidos de primera división femenina en los estadios "de los chicos". El **Mestalla** (campo valencianista masculino) acogió el 23 de abril de 2017 un derbi protagonizado por el mismo Valencia C.F. Féminas y el Levante U.D. Femenino. Este encuentro tuvo aproximadamente **17.000 espectadores**, siendo esta cifra muy inusual en un encuentro femenino. Ganó el equipo local por 6-0 pero realmente, ese día el verdadero ganador fue el fútbol femenino.

Otro partido para destacar es el que se disputó el 17 de marzo del 2017 entre el Atlético de Madrid Féminas contra el Madrid Femenino (nada que ver con el Real Madrid) en el estadio **Wanda Metropolitano** (campo donde juega el masculino colchonero). Este encuentro tuvo un total de **22.002 espectadores** y finalizó con un 2-2 en el marcador.

Las jugadoras de Atlético y Madrid CFF saltan al césped del Wanda (El Español).

Mario Muela, **readaptador** anteriormente nombrado del equipo de **Segunda División del Levante UD Femenino,** nos dijo esto respecto a las instalaciones con las que él convive y trabaja en comparativa con la misma categoría en el fútbol masculino: "*Ahí sí que encuentro una diferencia muy grande en cuanto a segunda división femenina y masculina al igual que en primera división. Si hablamos del nivel de medios, un equipo de segunda división masculino, por norma general tiene muchísimos más medios ya sea de analistas, número de fisioterapeutas, de readaptadores, de médicos… Respecto a la aparatología que tenemos disponible sí que hay bastante bastante diferencia. Pero insisto en que esto poquito a poco*

está avanzando y que dentro de unos años no sé si llegará al mismo nivel en este caso el segunda división, pero cada vez se está acercando mucho más". [AUMARMUMEDIOS] .

Las instalaciones deportivas de los equipos masculinos y de los femeninos son totalmente diferentes respecto a los medios sanitarios, vestuarios, terrenos de juego, etc. Pero si no se patrocina y se crea interés sobre el fútbol femenino, no se conseguirá nunca que tengan la misma expectación que tienen los hombres.

'Si añades un poco a lo poco, y lo haces con frecuencia, pronto poco llegará a ser mucho.'
Buda[17]

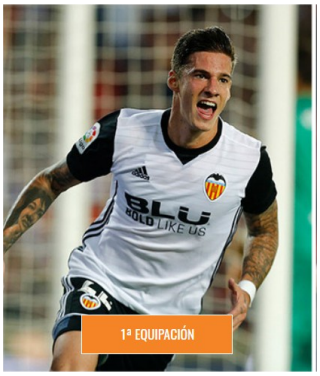
5.7 Ropa, accesorios y márketing masculino y femenino

Respecto a las equipaciones, hay equipos que tienen camisetas diferentes adaptadas a las diferencias entre el cuerpo de las mujeres y el de los hombres. Los **diseños femeninos** son más ajustados y con un cuello más abierto para una mayor comodidad en el juego. En la tienda online del Fútbol Club Barcelona o en la del Atlético de Madrid, entre otros, podemos ver que tienen equipaciones femeninas. Sin embargo, otros equipos grandes que también tienen sección femenina como el Sevilla FC o el Levante UD no tienen de esta línea.

Camiseta femenina y masculina del At. Madrid y del Barcelona (Web de ambos equipos).

Pero, pese a estar poniéndose al día haciendo también camisetas femeninas, siguen dándole más importancia a los chicos por **márketing** y por las grandes sumas de dinero que ellos generan. El Atlético de Madrid tiene en la portada de su página web oficial la foto de sus jugadores con las equipaciones para que cualquier persona que entre la web, los vea y compre la camisetas con los **dorsales de los chicos**, y no con el de las de las chicas. Lo mismo ocurre en las tiendas, hay pósters, dorsales, fotos, propaganda... que protagonizan los jugadores en vez de las jugadoras. Si no se les da **visibilidad a las chicas y al fútbol femenino**, no se podrán igualar las situaciones tanto económicas como profesionales.

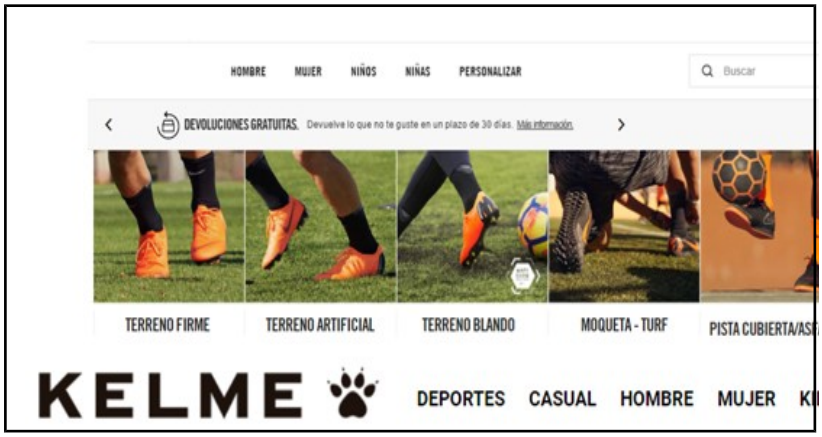
17 *Asceta y sabio en cuyas enseñanzas se fundó el budismo.*



Venta de equipaciones Valencia C.F (Web).

Foto de venta de equipaciones FC Barcelona (Web).

Al mirar la imagen de arriba podemos ver que el mismo club es quien hace hincapié en lo que le conviene **económicamente**. El Valencia CF (foto de la izquierda) por ejemplo, promociona la venta de sus equipaciones con un **jugador masculino**. Se puede ver que tanto en su ropa deportiva de juego como en la de entrenamientos, a hombres patrocinando esta venta. Si nos trasladamos a la fotografía de la derecha vemos que el equipo culé tiene una foto de una **deportista femenina**, siendo éste un **hecho equitativo para los dos sexos**.

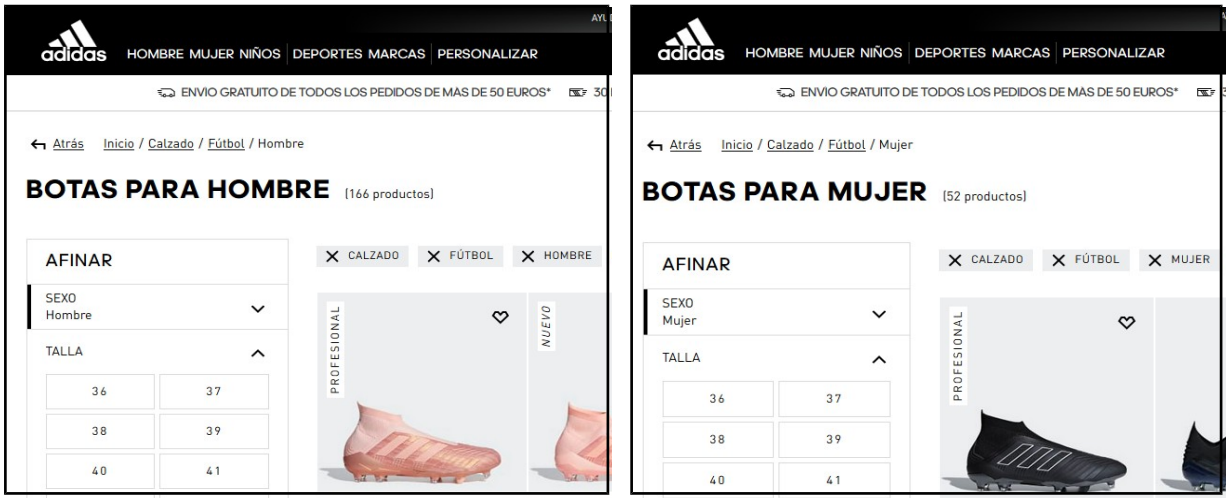


Dos recortes de páginas web promocionando objetos de fútbol para hombres (Nike, Kelme).

También podemos ver la preferencia ante los chicos en la imágen final de la anterior página. Las imágenes superiores son **jugadores practicando fútbol**, ninguna chica anunciando este deporte. En la imagen de abajo vemos que pone en grande ***"FÚTBOL HOMBRE"*** como propaganda solamente masculina para este deporte.

Al entrar en la página web de Adidas y buscar calzado para hombre y para mujer en el fútbol, vimos que en botas femeninas hay 52 productos pero, sin

embargo, en la sección masculina, hay 166 ejemplares.



Captura de pantalla de la página de botas de Adidas.

Nosotras, al ver la gran diferencia entre el número de botas masculinas y femeninas, decidimos escribirle un correo electrónico a Adidas para que nos resolvieran nuestra duda. Ellos respondieron que existe unas **diferencias anatómicas** respecto a los pies dependiendo del sexo, pero pese a esas diferencias, hay una muy grande en el número de botas; pero esto también depende de la oferta y demanda, tal y como nos dijeron en posteriores correos. El hecho de que no haya tantas botas femeninas, hace que sea habitual mayoría de las jugadoras compremos botas de línea masculina, aunque no sean creadas para unos pies de chica.

adidas

Estimada Laia:

Gracias por contactar con nosotros.

Me gustaría pedirle disculpa por la demora al responder su pregunta.

La diferencia entre unas botas de fútbol de hombre y unas de mujer, es solamente el Puente suele ser un poco más pronunciado en el caso de la mujer. También la horma y las tallas suelen ser un poco más ajustadas para las mujeres.

Espero y la información facilitada le sea de ayuda.

Cualquier otra consulta que usted tenga por favor contacte nuevamente con nosotros.

Reciba un cordial saludo,

Leo
Equipo adidas

Son pequeños detalles que quizá no se aprecian si la gente no se detiene a mirarlos, pero al analizar esas cosas te das cuenta que son micro-diferencias, pero que juntas hacen que no se le de la publicidad que quizá merezcan las chicas frente a los chicos. Por lo tanto, si consiguiésemos cambiar estas cosas, cambiaría también la mentalidad y las ganas del fútbol femenino.

'El éxito es la suma de pequeños esfuerzos repetidos día tras día.'
Robert Collier.[18]

5.8 Retribuciones económicas

En este apartado vamos a hablar de las diferencias respecto a los salarios y las primas. El fútbol femenino no genera la misma cantidad de dinero que el masculino, pero **¿tanto afecta esta diferencia a los salarios femeninos?**

En España el fútbol produce el 1% del PIB[19] (aproximadamente 10.000 millones de euros) pero pese a esa gran suma de dinero generado, las jugadoras de Primera División, deben conformarse la mayoría con el **salario mínimo que es de 707,60 euros al mes**. Respecto a este bajo sueldo, la Real Federación Española de Fútbol (RFEF) se **niega a revelar ningún dato** diciendo que *'son empresas privadas'*. El encargado de prensa de unos de los clubes más importantes de España, en total anonimato ha declarado que: *"El equipo femenino es una inversión. Su retorno es nulo. Un club de Primera masculino tiene al año unos gastos de unos 40 millones. Sus ingresos vienen por el 'merchandising', los derechos de televisión y los socios, más la taquilla. ¿Qué ingresos proporcionan ellas? Es meramente testimonial. Además, con los sueldos que cobran los hombres en la élite, es imposible soñar con una equiparación".*

Selección Argentina femenina (Marca).

Las chicas de la Selección Argentina, tras estar desde el 2015 paradas con el fin de **reivindicarse** contra las grandes **diferencias salariales** entre ellas y los chicos de su misma selección, decidieron escribirle un **comunicado** a Ricardo Pinela, presidente de la Comisión de Fútbol Femenino argentino en la que ponía entre otras cosas: *"Nuestra disciplina arrastra problemas estructurales de larga data: no se puede practicar un deporte cuando no se cuenta con recursos básicos", 'Exigimos que se adecue el uso de las instalaciones para estar a la altura del entrenamiento: necesitamos vestuarios acordes a la cantidad de jugadoras que formamos el plantel, así como una cancha de césped natural", "Con el único objetivo de **llevar nuestro fútbol femenino al nivel que se merece**".* Esta carta

18*Escritor estadounidense.*
19*Sigla de producto interior bruto, conjunto de los bienes y servicios producidos en un país durante un espacio de tiempo, generalmente un año.*

vino a razón de que les ofrecían 150 pesos (7 euros) por cada entrenamiento y esta pequeña cantidad de dinero no era suficiente para que las jugadoras argentinas se costearan lo que les costaba estar en la selección.

Como este caso de la Selección Argentina hay muchos pero, como anteriormente se ha dicho, el tema del fútbol femenino y los salarios, es un tema tabú ya que no conviene hablar de ello.

Vídeo de la brecha salarial.

Eldiario.es le ofreció una entrevista a **Saray García** (@saraygarciagarcia8), exjugadora del Rayo Vallecano, en la cual hablaron sobre la situación de que muchas **jugadoras de primera división no tengan contratos como futbolistas profesionales**. "*El club nos trata bien, las condiciones que nos ofrecen siempre son mirando por las jugadoras, siempre ha apostado por nosotras. En fútbol femenino hay de todo, hay algunas que tienen la suerte de vivir día a día, pero normalmente se compagina el trabajo con el fútbol, por eso las horas de entrenamiento son más tarde,* ***porque con el sueldo que tienes no consigues vivir"***. En esta entrevista también se pronunció María José López, experta en Derecho Deportivo ya que conoce muy de cerca las situaciones que viven las jugadoras: *"La mayoría de las jugadoras* ***no tienen contratos profesionales*** *y muchas ni siquiera cotizan. Podemos demostrar que ejercen con habitualidad una actividad deportiva porque a todos los efectos están trabajando como profesionales, pero para cualquier cosa hay que acudir a los tribunales, no se les da ese reconocimiento de hecho para que, por ejemplo, puedan ir al FOGASA*[20]".

Hemos contactado con **Andrea Esteban** (@andreaesteban10), jugadora del Valencia Féminas y de categorías inferiores de la Selección española para que nos cuente sus expectativas respecto a equiparar los sueldos del fútbol masculino y femenino, siendo esta su respuesta: *"Creo que es muy complicado que llegue a equilibrarse o incluso a parecerse. Al final el dinero que mueve el fútbol masculino, los millones de gente, de medios de comunicación, pues son brutales, entonces es complicado llegar a equiparar eso. Pero al final sí que* ***pienso que cada vez los sueldos de las jugadoras van a crecer más y haciendo que no solo seas capaz de vivir día a día****, sino que tengas un sueldo que puede llegar a hacer que tú ahorres un dinero considerable para después de tu vida deportiva. Creo que al final los millones de euros que mueve el fútbol masculino son desorbitados y si el fútbol femenino consigue cada vez mover más gente, medios de comunicación o más dinero en cuanto a entradas o la venta de camisetas creo que todo esto va a hacer que los sueldos de las jugadoras cada vez crezcan más"* [AUANDESTSUELDOS].

20El Fondo de Garantía Salarial (FOGASA) es un organismo perteneciente al Ministerio de Trabajo e Inmigración y que se encarga de pagar a los trabajadores los salarios e indemnizaciones pendientes de abonar cuando la empresa se ha declarado insolvente o en concurso de acreedores.

En definitiva, es muy injusto que haya jugadoras de primera división sin contrato como futbolista profesional. Las mujeres y los hombres futbolistas practican el mismo deporte, y por lo tanto deberían de ser tratados por parte del Estado como trabajadores iguales.

'Si vas a mirar atrás que sea para ver cuánto has trabajado para llegar donde estás.'
Mireia Belmonte.[21]

5.9 Premio Pichichi

Este galardón lo organiza el periódico *Marca*. Se le otorga a aquel jugador o jugadora que **más goles marca en una temporada** sumando los de todas las competiciones en las que participa.

En el caso de los chicos existen dos premios, uno que se entrega al máximo goleador de **1a División** y otro de **Segunda División**. El campeón de la máxima categoría masculina es Lionel Messi (F.C. Barcelona), quien la temporada 2016-2017 marcó 37 goles en 34 partidos (**sale a una media de 1,089 goles por partido**). Jose Luis Moreno (Lugo C.F.) fue el máximo goleador de la Liga 123 (Segunda División), marcando 23 goles en 42 partidos (cuya media es 0,548 dianas por partidos).[22]

Si miramos la liga femenina encontramos que este trofeo solo se organiza para jugadoras de **1a División**. La premiada en la temporada 2016-1017 fue Jennifer Hermoso (F.C. Barcelona), quien se alzó con este galardón tras marcar 35 goles en 27 partidos (**si sacamos la media obtenemos una cifra espectacular de 1,3 goles por partido**).[23]

Messi con el trofeo (El horizonte).

Jennifer Hermoso con el trofeo (Marca).

Podemos ver una diferencia, en el caso de los chicos como hemos nombrado previamente, se entrega un galardón a dos divisiones, pero en cuanto al femenino solo se reconoce a la jugadora que compite en 1ª División.

21*Nadadora española, campeona olímpica, mundial y europea.*
22*Datos de ambos jugadores temporada 2017-2018.*
23*Datos temporada 2016-2017.*

'Si no escalas la montaña, nunca podrás ver el paisaje.'
Cicerón[24].

5.10 Árbitras y entrenadoras

5.10.1 Árbitras

El día **10 de septiembre de 2017** fue una fecha muy señalada dentro del fútbol, pero más bien para el arbitraje femenino; ese día **debutó una mujer como árbitro** en un partido masculino de primera división. **Bibiana Steinhaus** una mujer alemana nacida en 1979 que ha pasado ya a la historia porque es la única mujer que ha arbitrado partidos de primera división de la Bundesliga (Alemania). No le está siendo fácil porque ya se investigaron varios problemas e insultos[25] por parte de algunos aficionados. Durante una entrevista que ofreció al periódico Marca, fue preguntada por el hecho de que en España no hayan árbitras principales ni en Primera división, ni en Segunda, ni en Segunda B... *"¿Lo ve normal?"* le preguntaron; a lo que ella contestó *"Estoy segura de que pronto habrá árbitras españolas en Primera. Lo digo convencida. La evolución de la Selección Española está siendo fantástica, ha subido mucho el nivel. Y cuando sube el nivel del fútbol femenino es más fácil y anima más a las federaciones a apostar por jugadoras, entrenadoras y árbitras.* ***Todo el mundo forma parte del deporte y sólo hay que apostar por ello****."*

Bibiana Steinhaus en un partido masculino (El País).

Aquí en España, también van avanzando estas situaciones. **Marisa Villa**, observadora arbitral en **UEFA**, instructora de árbitros en **FIFA** y coordinadora de la sección femenina del **Comité Técnico de Árbitros de la RFEF**, eligió a un grupo de **20 mujeres** (escogidas entre 46 candidatas) para que sean las encargadas de poner orden sobre el terreno de juego en los 240 partidos que se disputan en la liga de Primera División femenina durante la temporada 2017-2018 tras pasar unos exámenes físicos, técnicos, de inglés y de redacción de actas.

En el gráfico de abajo podemos apreciar la gran diferencia en cuanto al número de árbitros y de árbitras que hay en la Comunidad Valenciana. El conjunto femenino sólo forma parte del 3,9% con **51 árbitras**; y el conjunto masculino, en cambio, está formado por **1242 árbitros** haciendo que ascienda el porcentaje hasta

24Jurista, político, filósofo, escritor y orador romano.
25'Fue objeto de graves insultos en el partido entre el Borussia Mönchengladbach y el Hertha Berlín."Bibiana, que p... eres" corearon los aficionados locales después de que la juez de la contienda anulase correctamente un gol en el minuto 55.' (Mundo Deportivo)

el 96.1%.

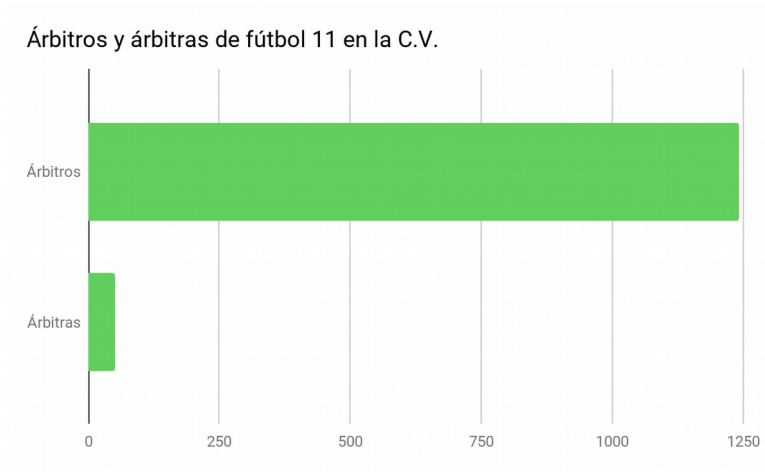


Gráfico de barras de los árbitros y árbitras de fútbol 11 en la Comunidad Valenciana (Datos FFCV).

5.10.2 Entrenadoras

Existen tres títulos de entrenador federativos: el nivel 1 te permite entrenar a todo el fútbol base y a juveniles (18 años) hasta nivel regional, el nivel 2 permite entrenar a cualquier equipo hasta categoría juvenil nacional y regional preferente, y el nivel 3 a cualquier categoría.

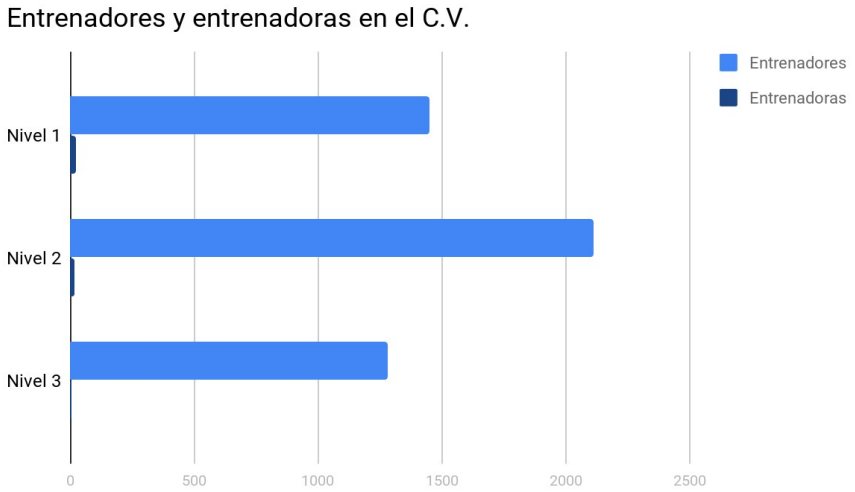


Gráfico de barras de los entrenadores y entrenadoras en la C.V. federados (Datos FFCV).

FUTBOL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
NIVEL 1	1450	26	1476
NIVEL 2	2110	20	2130
NIVEL 3	1283	3	1286

En la gráfica se muestra claramente la poca cantidad de entrenadoras que poseen el título federativo en la Comunidad Valenciana. El nivel 1 está formado por mujeres en el **1'18%** de su totalidad; en el nivel 2 ocurre lo mismo contando en este

caso con el **0'94%**; y por último, el **0'23%** del último nivel está formado por las mujeres. Podemos sacar la conclusión de que conforme el título de entrenador va adquiriendo importancia, el número de mujeres que lo poseen disminuye considerablemente pese a ser de normal, una cifra ya baja en el nivel 1.

Hemos contactado con **Mar Moreno** (@marmoreno11), actual preparadora física del **equipo de Segunda División** del Levante UD Femenino. Le preguntamos si notaba diferencias de las jugadoras a las que entrena al ser ella una chica, y su respuesta fue: *"Sí, sí que noto diferencias sobre todo anímicamente, ya que si las jugadoras tienen algún tipo de problema con el entrenamiento, durante el entrenamiento, con el equipo, con alguna jugadora, con el entrenador, o bien incluso si tiene algún tipo de problema ese día en particular, sí que es cierto que se acercan antes a mí, tienen esa cercanía y esa confianza de poder acercarse y decirme 'Mira Mar, me pasa esto, y hoy estoy un poco peor por este motivo.."* Es decir, ella como entrenadora no nota la diferencia de sexo respecto a un entrenador, pero sí la nota al relacionarse con sus jugadoras ya que ellas se sienten mucho más cómodas hablando con una chica que con un chico. [AUMARMORENTRECHIC]

Respecto a las árbitras, nos parece injusto que se le insulte a una mujer por el simple hecho de serlo, ya que los árbitros se deben dedicar a realizar su trabajo lo mejor que puedan. También Observamos una gran diferencia entre el número de entrenador@s pero esperamos que año a año esta cantidad suba. No solo estamos hablando de que haya más mujeres entrenando equipos femeninos, también nos planteamos que existan entrenadoras en equipos masculinos.

'Nuestra recompensa se encuentra en el esfuerzo y no en el resultado. Un esfuerzo total es una victoria completa.'
Mahatma Gandhi.[26]

5.11 Medios de comunicación y redes sociales

Los medios de comunicación y las redes sociales hoy en día son un recurso muy importante a la hora de hacer visible cualquier cosa ya que mucha gente tiene a su disposición Internet, televisión, redes sociales…

Comprometidos[27] ha hecho un video protagonizado por las jugadoras del Atlético de Madrid Femenino en el que también salen el ex tenista Carlos Moyá, el ciclista Óscar Pereiro, los ex jugadores 'Lobo' Carrasco, Alberto Luque y Álvaro Benito, periodistas como Josep Pedrerol, Tomás Roncero, Eva Turégano e Iñaki Cano… pretendiendo visibilizar el fútbol femenino, sus logros, sus características…

26 *Dirigente indio más destacado del Movimiento de independencia.*
27 *Plataforma social cuya misión es visibilizar los problemas sociales a través de campañas de comunicación, conferencias, ciclos formativos, eventos solidarios...*

Rubén Ferrández, el director de Comprometidos dijo: '*el objetivo de esta campaña es **impulsar a la ciudadanía** a que se comprometan de forma activa en la lucha por la **igualdad en el deporte**, bajo un compromiso real y personal'. Eva Turégano, periodista deportiva de Antena 3 también declaró: 'es importante visibilizar el fútbol que nunca hace ruido, el fútbol que nunca se escucha, el fútbol de ellas*'.

Vídeo Comprometidos (YouTube).

COMPROMETIDOS

Logo de la plataforma Comprometidos (Web Comprometidos).

Gracias a las redes sociales, **Eva Navarro (@evanavarro12)**, jugadora del Levante U.D.femenino, consiguió el tercer premio de **mejores goles internacionales de la UEFA** por detrás de Dimitri Payet (jugador del Olympique De Marseille) y de Cristiano Ronaldo (actual jugador de la Juventus de Turín, entonces del Real Madrid) respectivamente. Eva consiguió más de 23.000 votos de todo el mundo.

Gol galardonado de Eva Navarro (YouTube).

Ella misma perteneció a las jugadoras convocadas para disputar el **mundial femenino sub-20** durante el mes de agosto. La selección española consiguió un nuevo récord: llegar a la semifinal de un mundial aunque luego pasó a la final pero perdió contra Japón. La semifinal se retransmitió por GolTV logrando un promedio de **734.000 espectadores**. Nunca antes un partido de fútbol femenino en España había superado el medio millón de espectadores de media. La final del Mundial sub-20, partido de fútbol femenino con mayor cuota de pantalla de la historia. Sólo en Gol TV, la final de la Copa del Mundo sub-20 obtuvo una cuota de pantalla media de 8'8%, cifra cuatro veces superior de la audiencia media del día.

Nuestras chicas de la selección sub-20 posando tras ser subcampeonas del mundo (Avance Deportivo).

Hemos hablado con el ya nombrado entrenador de la Selección Valenciana femenina José Andrés Menchero (@menchi142) sobre su opinión en cuanto a partidos retransmitidos en televisión y esta fue su respuesta: *"Ya comienzan a retransmitirse más cada vez, evidentemente como hay más seguidores y más demanda, las audiencias son más altas cada día, pero sí que es cierto que bueno, las retransmisiones deberían de mejorar un poco en cuanto a conocimiento de las plantillas, de las jugadoras, de la estructura de los clubes,... Evidentemente cuando juega el Barça femenino no se conoce igual que el masculino por parte de quien lo retransmite y cuando juega el Atlético de Madrid pues parecido. Entonces bueno, la retransmisión sí que en algunos casos podrían ser de mayor calidad".* [AUMENCHICOMUN].

Hoy en día las redes sociales y los medios de comunicación tienen el poder de llegar a todo el mundo y es un arma que todavía se puede potenciar más para promover y hacer visible el fútbol femenino.

'El hombre que se puede conducir a sí mismo una vez el esfuerzo es doloroso, es el hombre que ganará.'
Goger Bannister.[28]

5.12 Mujeres en cargos directivos

Respecto a las mujeres que ocupan cargos importantes en el mundo del fútbol, lo hemos analizado por comunidades y hemos nombrado y analizado algunas de ellas:

Federación	Total de directivos en la junta	Mujeres (porcentaje)	Hombres (porcentaje)
Cataluña	30	1 (3,33%)	29 (96,67%)
Andalucía	29	1 (3,44%)	28 (96,56%)
Castilla y León	43	2 (4,65%)	41 (95,35%)
Madrid	15	1 (6,66%)	14 (93,34%)
Aragón	22	0 (0%)	22 (100%)
Castilla La Mancha	34	2 (5,88%)	32 (94,12%)

28Neurólogo y atleta británico.

Valencia	17	7 (41,17%)	10 (58,83%)
Navarra	19	2 (10,53%)	17 (89,47%)
País Vasco	21	2 (9,52%)	19 (90,48%)
Asturias	22	3 (13,64%)	19 (86,36%)
Canarias	23	3 (13,04%)	20 (86,96%)

Se puede apreciar claramente que la **Federación Valenciana de Fútbol** es la comunidad que más mujeres tiene en la junta directiva. Este hecho ha sido innovador ya que es la primera vez en 109 años que la Comunidad Valenciana tiene a mujeres dirigiendo en la Federación de fútbol, es decir, desde la creación de la Federación. Según Salva Gomar, presidente actual de la FFCV: "Son los más adecuados y sé que le tienen cogido el pulso a la calle, son los 17 directivos ideales para cambiar de generación el fútbol valenciano".

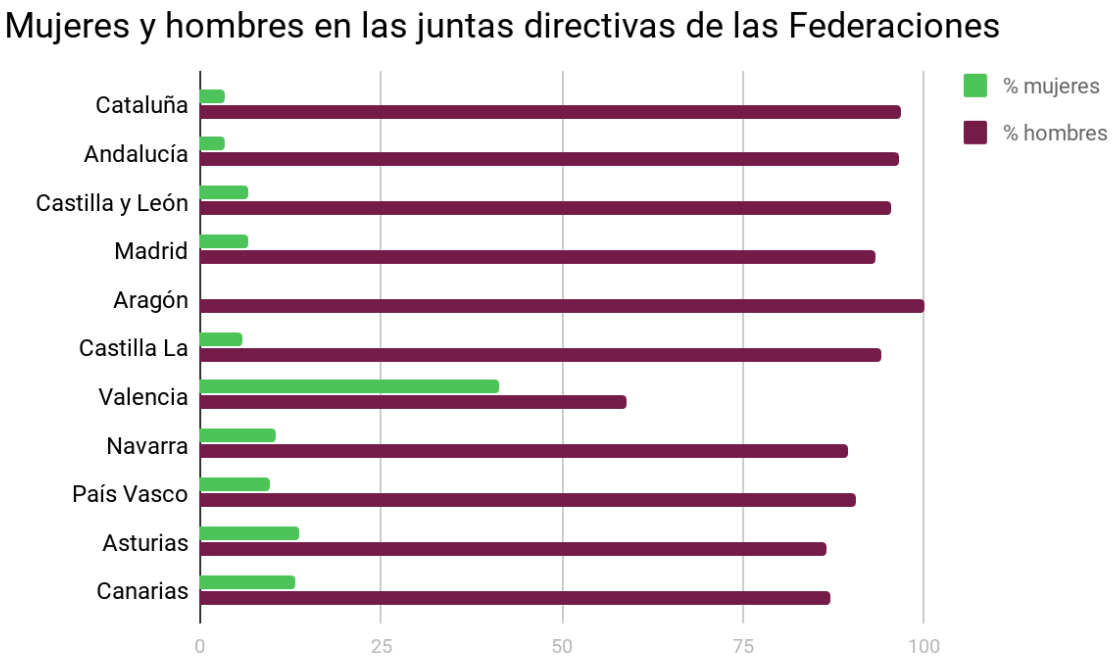


Gráfico de la tabla anterior de las mujeres y hombres con cargos directivos en Federaciones.

Muchas juntas de las federaciones importantes de fútbol están dirigidas por hombres, y como máximo, están formadas por un 13,64% de mujeres como es el caso de Asturias. La Federación de Fútbol de la Comunidad Valenciana acaba de incorporar muchas mujeres en los cargos directivos, un hecho muy importante que nos hace pensar que las mujeres están cada vez más presentes en la toma de decisiones en el fútbol femenino y en el fútbol en general.

'Mira de cerca al presente que estás construyendo, porque debe parecerse al futuro con el que sueñas'.
Alice Malsenior Walker[29].

6. Mensajes para las jugadoras jóvenes de personas importantes del FutFem

"En mi experiencia personal, puedo decir que hace alrededor de 15-20 años, era mucho más difícil que una niña jugase a fútbol. En primer lugar por la mentalidad de los padres y de la sociedad en general, y en segundo, porque existían muchos menos equipos donde practicarlo. Hoy en día, eso está cambiando: el número de clubes que apuestan por el fútbol femenino ha aumentado considerablemente y la mentalidad de la población también ha evolucionado de forma positiva aunque nos queda mucho camino por recorrer. Yo animo a todas a que sigamos luchando en la misma dirección, desde las más jóvenes hasta las ya retiradas, para seguir avanzando en nuestro bonito camino del FutFem, y sobretodo, que las niñas disfruten de lo que ahora tienen, que ha costado mucho, y que no se cansen de seguir queriendo más".

- **Alicia Moreno (@aliciapiticli10)**
Ex-jugadora del Levante UD, Torrente Futsal, Mislata y Aldaia.

"El mensaje que transmitiría a las jóvenes jugadoras que quieren jugar a este deporte es que simplemente disfruten de él porque ya es una realidad, que ha llegado para quedarse; que no tengan ningún reparo para jugar al fútbol porque los tópicos de que por ser niña no puedes jugar a fútbol han desaparecido y si no lo ha hecho está cerca; y que hoy en día hay casos en los que jugadoras son mejores futbolistas que muchos hombres" [AUMENCHIMENSAJE]

- **Jose Andres Menchero (@menchi142)**
Seleccionador de la Selección Femenina Valenciana de fútbol desde 2004.

"El mensaje que yo transmitiría sería que tengan en cuenta que ahora mismo el fútbol femenino es muy bonito pero que ha costado mucho llegar hasta este punto en el que los sueldos sean aceptables, que las instalaciones sean buenas, que tengas a la "tele" que te retransmita ciertos partidos, que las marcas a jugadoras que ya están en sub-17 o sub-19 en la Selección Española empiecen a llamarlas,... creo que ha sido muy difícil llegar hasta aquí, por lo que tienen que luchar, seguir siendo profesionales y seguir luchando por el fútbol femenino. Porque aunque aún nos queda un montón de camino y de trabajo para llegar donde tiene que llegar, porque esto no es nada. Hay que tomarse en serio el fútbol femenino, seguir siendo profesionaL. También que hay que compaginarlo siempre con una salida para cuando el fútbol no esté, cuando no puedan seguir jugando a fútbol, porque aunque el sueldo te de para vivir o para ahorrar, una carrera deportiva es muy corta y es muy importante esta segunda parte." [AUANDESTMENSAJE]

- **Andrea Esteban (@andreaesteban10)**

29*Escritora afroamericana y feminista.*

Ex-jugadora del Levante UD y actual jugadora del Valencia CF Féminas, campeona de Europa con la Selección Española en 2011.

"Yo sobretodo les transmitiría que tengan profesionalidad porque al final cuando llegas a un nivel en el fútbol se exige mucha profesionalidad y sobretodo actitud y humildad, es muy importante para formar parte de un equipo grande y de querer llegar por lo menos ahí arriba. Porque al final lo que se trata es de intentar llegar al primer equipo y por supuesto trabajar, tener mucha humildad y ganas de aprender. El día a día es muy importante, hay que tener mucho compañerismo. Yo les diría que hay que tener también muchísima suerte, que somos mucha gente ahora la que jugamos a fútbol, y bueno, hay que encontrar una oportunidad buena y por supuesto los requisitos que he dicho antes, compañerismo, humildad, actitud y sobretodo profesionalidad porque al final es lo que se pide". [AUMARIVIMENSAJE]

- **Mariví Simó**

Ex-jugadora del Levante U.D.

"Bueno, el mensaje que yo le transmitiría a todas las peques, niñas o a todas las personas que que están dedicando o quieren dedicarse a cumplir este sueño es que al final las cosas vienen con paciencia, que sigan haciendo lo que les gusta, que disfruten jugando al fútbol, que creo que es lo fundamental para seguir en esta carrera, que se cuiden y que por supuesto respeten todo lo que a día de hoy se están encontrando porque creo que hoy es fundamental cuidarlo y respetarlo para seguir aprovechando este momento que vive el fútbol femenino y en un futuro el cómo va a estar. Ellas o vosotras vais a ser las referentes dentro de unos años y al final tenéis que ser un ejemplo para las niñas que os verán desde casa, que os seguirán, os pedirán autógrafos, fotos, y al final las cosas que queremos que se mantengan hay que cuidarlas". [AURUTHGARMENSAJE]

- **Ruth García (@ruthgar5)**

Ex-jugadora del FC Barcelona y actual jugadora del Levante UD.

8. Conclusiones

Hemos enfocado conclusiones y observaciones particulares desde los diferentes apartados para hacer aún más notables las diferencias entre sexos aún existentes dentro un mismo deporte.

A modo de conclusión general, podemos afirmar que poco a poco el fútbol femenino va cobrando visibilidad en nuestro mundo o por lo menos en nuestro país: por los partidos en la televisión como la final del mundial sub-20 con un promedio de 734.000 espectadores , los contratos profesionales que se están haciendo, la subida notable de las licencias federativas (275%), la creación de nuevas ligas femeninas para un mejor funcionamiento y preparación como la Cadete - Infantil o 1ª B, los partidos que se celebran en estadios masculinos como el Levante - Valencia o el At. Madrid - Madrid CFF, las camisetas de juego femeninas, las campañas de publicidad hacia este deporte… hay muchas cosas que están cambiando y mejorando, pero esto es una carrera de fondo en la cual aún nos queda, a todos y todas, mucho camino por recorrer.

El fútbol es un deporte que nosotras amamos y nos enorgullece hacer este trabajo y colaborar, en cierta forma, con el crecimiento del fútbol femenino, un deporte que tantas cosas buenas nos ha enseñado y aportado a lo largo de nuestra vida..

9. Webgrafía y audiografía

9.1 Webgrafía

Portada:

Imagen 1: https://cronicaglobal.elespanol.com/uploads/s1/25/85/83/7/0610-espana-gol_11_1000x528.jpeg

Imagen 2:
https://www.google.com/search?rlz=1C1GCEA_enES831ES831&biw=1366&bih=626&tbm=isch&sa=1&ei=9fZnXP_zPJKqgwfrhImwCA&q=futbol+masculino+vs+femenino&oq=futbol+&gs_l=img.3.0.35i39l2j0i67j0j0i67l3j0j0i67j0.55236.57621..60262...0.0..0.106.658.6j1.....1....1..gws-wiz-img.....0i10j0i30j0i5i10i30j0i5i30j0i10i24.LwjCjqucB5o#imgdii=BNJBWRaeogXwEM:&imgrc=BTUdOmbM0ZOuUM:
Imagen 3:
https://www.google.com/search?biw=1366&bih=577&tbs=itp%3Aphoto&tbm=isch&sa=1&ei=JPpnXNT6LdSajLsPj5az6AQ&q=campo+de+futbol+al+atardecer&oq=campo+de+futbol+al+atardecer&gs_l=img.3...42833.46159..46398...1.0..0.129.1289.7j6.....1....1..gws-wiz-img.....0j0i67.FAUBVWVX6rc#imgdii=n6H4_2kl9yv4UM:&imgrc=_aQFp32DCf-NfM:

Objetivos e hipótesis

Imagen 1: Facebook @Levante femenino D 2017-2018
Imagen 2: Facebook @Levante femenino D 2017-2018

5.1 Diferentes respuestas en el desarrollo de un partido. Cualidades físicas y anatómicas

https://sportadictos.com/ [SPORTADICTENLACE]
http://noticiasdelaciencia.com/not/9208/futbol-de-hombres-y-mujeres-fisico-o-tecnica-/
https://sportadictos.com/2014/01/diferencias-hombres-mujeres [SPORTADICDATOS]
http://alef.mx/wp/para-ganar-en-el-futbol-no-es-necesario-correr-mas/

Imagen 1: Trabajo físico del Atlético de Madrid masculino *(Web Altético de Madrid). https://img-estaticos.atleticodemadrid.com/system/file5s/24069/large/entrenamiento_22_04_2016_3.jpg?1461319407*

Imagen 2: Levante UD Femenino 'D' estirando (*Facebook Levante Fem 'D'*). @Levante femenino D 2017-2018

5.2 Lesiones

http://es.fifa.com/womensworldcup/news/y=2007/m=9/news=futbol-femenino-las-lesiones-604589.html
http://www.marca.com/2015/03/28/futbol/equipos/real_madrid/1427544560.html
https://spcoaching9.com/category/motivacion-2/page/6/
http://www.hospitaldeltrabajador.cl/ht/Comunidad/GuiaSalud/Salud/Paginas/Lesiones-Deportivas.aspx
http://www.sportsdecanostra.com/2014/09/25/lesiones-en-el-futbol-femenino/
http://dle.rae.es/?id=OuNUCUz

Imagen 1: Lesiones más frecuentes en jugadores y jugadoras.
Imagen 2: Anatomía de la rodilla (*Agote Quiropráctica*). https://www.quiropracticaagote.com/wp-content/uploads/2017/05/Anatomi%CC%81a-de-la-rodilla.jpg
Imagen 3: Diferencias en el ángulo Q (*Runnics*) https://blog.runnics.com/zapatillas/zapatillas-running-mujer/ .
Imagen 4: Dos tipos de recurvatum de la rodilla (*Efisioterapia*)
https://www.efisioterapia.net/articulos/desviaciones-angulares-las-rodillas .

5.3 Licencias federativas y categorías

5.3.1 Licencias
http://cdn1.sefutbol.com/sites/default/files/rfef_memoria_2017_licencias.pdf

Imagen 1: Gráfico que representa las licencias federativas masculinas y femeninas en la Comunidad Valenciana *(Datos de la RFEF, gráfico nuestro).*
Imagen 2: Gráficos de las edades de comienzo de las jugadoras y jugadores. (Encuestas).
Imagen 3: Campos fútbol 11 (rojo) y fútbol 8 (amarillo) (*Efmasa*).

5.3.2 Categorias http://www.futmenina.com/competiciones/como-se-organizan-las-categorias-de-futbol-femenino
http://www.ffcv.es/wp/competiciones/
http://www.ffcv.es/wp/wp-content/uploads/2016/09/Circular13_2016-17_COMPETICIONES_FUTBOL_FEMENINO.pdf
http://www.rfef.es/noticias/competiciones-rfef/descubre-vistazo-como-se-estructuran-categorias-nacionales-nuestro

Imagen 1: Campos fútbol 11 (rojo) y fútbol 8 (amarillo) (*Efmasa*)

https://sites.google.com/site/efmasa/deportes/futbol-8/reglamento .
Imagen 2: Mapa de los equipos más importantes masculinos y femeninos en la C.V.
Imagen 3: Gráfico del tipo de equipo en el que empiezan la mayoría de las jugadoras. (Encuestas)
Imagen 4: Categorías en el fútbol femenino.
Imagen 5: Categorías en el fútbol masculino.

5.4 Campeonatos españoles:

5.4.1 Copa de la reina:
https://es.wikipedia.org/wiki/Copa_de_la_Reina_de_F%C3%BAtbol#Historia
http://www.rfef.es/noticias/sabes-cual-es-palmares-copa-sm-reina
https://www.mundodeportivo.com/futbol/femenino/20181123/453103107273/la-copa-de-la-reina-se-reinventa.html

Imagen 1: FC Barcelona, actual campeón de la copa de la reina (Cope)
https://www.cope.es/deportes/futbol/noticias/barcelona-campeon-copa-reina-ultima-jugada-del-partido-20180602_222425 .
Imagen 2: *(RFEF)*.
Imagen 3: *(Wikipedia)*.

5.4.2 Copa del rey:
https://es.wikipedia.org/wiki/Copa_del_Rey https://www.sport.es/es/noticias/copa-del-rey/palmares-copa-del-rey-5775921
https://es.wikipedia.org/wiki/Alfredo_Di_St%C3%A9fano

Imagen 1: FC Barcelona masculino, presente ganador de este título *(La Vanguardia).*
https://www.lavanguardia.com/r/GODO/LV/p3/WebSite/2016/05/20/Spain_Soccer_Copa_del_Rey-0cc51_20160523011727.jpg

5.5 Selecciones autonómicas de la Comunidad Valenciana:

https://es.uefa.com/regionscup/index.html#/
https://es.wikipedia.org/wiki/Copa_de_las_Regiones_de_la_UEFA
http://www.ffcv.es/wp/historia-se-escribe-desde-base/
http://www.abc.es/deportes/futbol/abci-ejemplar-discurso-entrenador-alevines-tras-derrota-201803191044_noticia.html

Imagen 1: Selec.sub-18 Valenciana masculina (*RFFE*) http://www.rfef.es/noticias/resultados-del-campeonato-nacional-selecciones-autonomicas-sub-16-y-sub-18 .
Imagen 2: Selecc. sub-18 Valenciana femenina al ganar el Campeonato de España (*RFFE*)
http://www.rfef.es/noticias/comunidad-valenciana-conquista-prorroga-campeonato-espana-sub-18-femennino-0-1 .
Imagen 3: Captura de pantalla del periódico ABC por el discurso de 'Menchi'
https://www.abc.es/deportes/futbol/abci-ejemplar-discurso-entrenador-alevines-tras-derrota-201803191044_noticia.html .

5.6 Instalaciones deportivas:

http://www.marca.com/futbol/futbol-femenino/2016/06/05/5753f93dca4741634f8b4651.html
https://www.aupaathletic.com/instalaciones-de-lezama/estadio/51
http://www.valenciacf.com/ver/60196/valencia---levante.html
http://www.levante-emv.com/levante-ud/2018/02/16/levante-ud-disputara-derbi-femenino/1680015.html

https://www.elespanol.com/deportes/futbol/20180317/femenino-reivindica-wanda-personas-atletico-madrid-cff/292721366_0.html
https://www.aupaathletic.com/nuevosanmames/localidades-vistas_3d.asp
https://www.20minutos.es/deportes/noticia/logrones-equipo-femenino-futbol-las-gaunas-3394710/0/

Imagen 1: Las jugadoras del Athletic celebran un gol en Lezama (*Marca*) https://e00-marca.uecdn.es/assets/multimedia/imagenes/2016/06/05/14651211763026.jpg

Imagen 2: Las jugadoras del Atlético y Madrid CFF saltan al césped del Wanda Metropolitano (*El Español*) https://s4.eestatic.com/2018/03/17/deportes/futbol/Futbol_femenino-Atletico_de_Madrid-Estadio_Wanda_Metropolitano-Futbol_292736238_70389439_1024x576.jpg

5.7 Ropa, accesorios y márketing masculino y femenino:

https://store.nike.com/es/es_es/pw/fc-barcelona-personalizar/nnsZnntZofiZonc
http://shop.atleticodemadrid.com/stores/atletico/es/c/equipaciones/1%C2%AA-equipaci%C3%B3n-2017-18
https://www.sport.es/es/noticias/barca/camiseta-del-barca-2017-2018-esta-venta-6076139
http://shop.atleticodemadrid.com/stores/atletico/es/
http://shop.valenciacf.com/stores/valencia/es
https://www.nike.com/es/es_es/c/fcbarcelona?CP=EUNS_BARCAREF_SITELINK_LT
https://www.kelme.com/es/6796-futbol-hombre?gclid=Cj0KCQjwy9LVBRDOARIsAGqoVnv1IluNMUK4ZBo4ALtWPQiBXfHmPx05adcDBmkriU7Eya8Wetas_HMaAgkvEALw_wcB
https://www.adidas.es/search?q=BOTAS%20DE%20FUTBOL&srule=MSS-onsite_search
https://store.nike.com/es/es_es/pw/f%C3%BAtbol-zapatillas/oi3Zpd4?cp=euns_kw_bra!es!goo!sports!c!e!botas%20de%20futbol%20nike!221506238046&gclid=Cj0KCQjwy9LVBRDOARIsAGqoVnu-xEuKKNx55QUSTgGCPXkiDo9ciax5W2BtVzRLltNc_7pXw_f5I9AaAj2HEALw_wcB&gclsrc=aw.ds&ipp=120

Imagen 1:Camiseta femenina y masculina del At. Madrid y del Barcelona (*Web de ambos equipos*).
Imagen 2: Venta de equipaciones Valencia C.F. (*Web*).
Imagen 3: Venta de equipaciones F.C. Barcelona (*Web*).
Imagen 4: Dos recortes de páginas web promocionando objetos de fútbol para hombres (Nike, Kelme).
Imagen 5: Captura de pantalla de la página de botas de Adidas.

5.8 Retribuciones económicas:

http://www.ideal.es/sociedad/goles-calderilla-20171008000119-ntvo.html
https://www.elconfidencial.com/deportes/futbol/2017-10-09/femenino-reivindicacion-igualdad-salarial-alex-morgan_1457524/
http://cdn1.sefutbol.com/sites/default/files/rfef_memoria_2017_licencias.pdf
https://www.eldiario.es/economia/Jugadoras-primera-trabajadoras-segunda_0_236226540.html
https://www.arag.es/blog/derecho-laboral/fogasa/

Imagen 1: Selección Argentina femenina (*Marca*) https://e00-marca.uecdn.es/assets/multimedia/imagenes/2018/04/18/15240580647003.jpg

5.9 Premio Pichichi:

https://www.elprogreso.es/articulo/noticias/joselu-acaba-como-pichichi-de-segunda/20170611111057407674.html
https://www.sport.es/es/noticias/laliga/asi-esta-pichichi-laliga-2017-2018-6648041
http://www.digitalfootballcommunity.com/mundo-futbol/maxima-goleadoras-liga-femenina/

Imagen 1: Messi con el trofeo (*El Horizonte*)
http://info7rm.blob.core.windows.net.optimalcdn.com/images/2017/12/18/messi-premio.jpg

Imagen 2: Jennifer Hermoso con el trofeo (*Marca*) https://e00-marca.uecdn.es/assets/multimedia/imagenes/2017/09/19/15058447343711.jpg

5.10 Árbitras y entrenadoras:

5.10.1 Árbitr@s:
https://www.20minutos.es/deportes/noticia/arbitra-bibiana-steinhaus-insultos-campo-borussia-monchengladbach-3308701/0/
http://www.mundodeportivo.com/futbol/bundesliga/20180409/442378413639/gritos-corean-puta-arbitro-bibiana-steinhaus-anular-gol-thorgan-hazard-var-monchengladbach-hertha-bundesliga-investigacion.html
http://www.marca.com/futbol/futbol-femenino/2017/09/02/59aa6b1aca4741fb188b45fb.html
https://www.elconfidencial.com/espana/madrid/2017-03-20/ciudadanos-arbitros-mujeres-madrid-proposicion_1348862/

Imagen 1: Bibiana Steinhaus en un partido masculino (*El País*)
https://elpais.com/deportes/imagenes/2017/09/11/actualidad/1505129837_899978_1505130290_sumario_grande.jpg

Imagen 2: Gráfico de barras de los árbitros y árbitras de fútbol 11 en la Comunidad Valenciana.

5.10.2 Entrenador@s:
https://www.acadef.es/

Imagen 1: Gráfico de barras de los entrenadores y entrenadoras en la C.V. federados.

5.11 Medios de comunicación y redes:

http://www.comprometidos.net/
https://www.lainformacion.com/deporte/lanzan-una-campana-en-redes-sociales-por-la-igualdad-en-el-futbol_ebRCJGBbjsI5nhuC3g6VT3/
http://www.europapress.es/deportes/futbol-00162/mundial-00639/noticia-final-mundial-sub-20-partido-futbol-femenino-mayor-cuota-pantalla-historia-20180825151406.html

Imagen 1: Logo de la plataforma Comprometidos (*Web Comprometidos*)
http://www.comprometidos.net/ .
Imagen 2: Nuestras chicas de la Selección sub-20 posando tras ser subcampeonas del mundo (Avance Deportivo) http://www.avancedeportivo.es/wp-content/uploads/2018/08/Espan%CC%83a-celebra-el-segundo-puesto.jpeg

5.12 Mujeres en cargos directivos

https://esportbase.valenciaplaza.com/2018/12/03/la-ffcv-tendra-mujeres-directivas-por-primera-vez-en-109-anos-de-historia/
http://www.eff-fvf.eus/pub/verSecciones.asp?idioma=ca&IdSecciones=3
http://fcf.cat/es/junta

http://www.ffmadrid.es/pnfg/NNws_ShwNewDup?codigo=1002107&cod_primaria=1000076&cod_secundaria=1000076
http://andaluza.novanet.es/pnfg/NNws_ShwNewDup?codigo=9916&cod_primaria=140&cod_sec
https://fcylf.es/node/7024
http://www.futbolaragon.com/pnfg/NNws_ShwNewDup?codigo=1002722&cod_primaria=3000217&cod_secundaria=3001382
http://www.ffcm.es/pnfg/NNws_ShwNewDup?codigo=1000703&cod_primaria=1000076&cod_secundaria=1000076
https://www.futnavarra.es/junta-directiva-2/
https://www.asturfutbol.es/presidencia/
http://www.fiflp.com/organizaci%C3%B3n/junta-de-gobierno/
https://es.wikipedia.org/wiki/Alice_Walker
https://gananci.com/frases-de-mujeres-exitosas/

Otros enlaces:

https://www.qrcode.es/es/generador-qr-code/ Código QR

9.2 Audiografía

[AUMARMULESIONES1]	[AUMARMULESIONES2]	[AUMARMUMENTE]
[AUCRISCERRMENTE]	[AUMARMUMEDIOS]	[AUANDESTSUELDOS]
[AUMARMORENTRECHIC]	[AUMENCHICOMUN]	[AUMENCHIMENSAJE]
[AUANDESTMENSAJE]	[AUMARIVIMENSAJE]	[AURUTHGARMENSAJE]

Este trabajo, realizado por Marta y Laia González Ruiz está realizado bajo una licencia Creative Commons 4.0 Internacional de contenidos abiertos

Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0

(CC BY-NC-ND 4.0)

Cualquier persona que quiera utilizar este trabajo deberá hacerlo bajo los términos recogidos en https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/